

Medidas del nuevo coronavirus (COVID-19)

~Para mujeres embarazadas~



Efectos de la infección en el embarazo

En este momento, la infección por coronavirus durante el tercer trimestre parece tener la misma progresión y gravedad que en las mujeres no embarazadas. Ha habido informes de transmisión fetal en el extranjero, pero no hay casos de anomalías fetales, muerte fetal o aborto espontáneo. Como resultado, incluso si está embarazada, la preocupación excesiva es innecesaria.

Medidas preventivas diarias

En general, siempre existe el riesgo de que la neumonía en las mujeres embarazadas pueda empeorar. Por favor continúe evitando las multitudes, lávese las manos regularmente y cuide su salud general diariamente. Evite: 1. espacios cerrados, 2. lugares concurridos y 3. Lugares que no respeten el distanciamiento social.

El trabajo

Para las mujeres que trabajan, dependiendo de su condición física, consulte con su empresa acerca de medidas como el horario de trabajo y el teletrabajo.

El Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar está trabajando para garantizar la tranquilidad y la seguridad de las mujeres embarazadas.

Para mayor información respecto a los procedimientos estándar para mujeres embarazadas, controles prenatales e instrucciones en caso de fiebre. Información general y detallada sobre el coronavirus, está disponible en los sitios web del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar y sociedades académicas relacionadas.

Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar < Preguntas y Respuestas sobre Nuevo Coronavirus >

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00014.html

La Sociedad Japonesa de Enfermedades Infecciosas en Obstetricia y Ginecología (JSIDOG)

< Información para las mujeres embarazadas / las que desean embarazarse sobre el nuevo coronavirus (COVID-19) (actualizado en función de la situación) >

<http://jsidog.kenkyukai.jp/information/> (Solo disponible en japonés)

※Tenga en cuenta que este folleto se confeccionó utilizando la información disponible basada en la situación actual.

A medida que la situación cambie, las actualizaciones estarán disponibles.



◆ Nuevos criterios de pruebas y consultas

- Las mujeres embarazadas que tienen síntomas de resfriado leve (como fiebre o tos) deben llamar de inmediato a un centro de consultas para personas con posible exposición al COVID-19.
- Cuando visite un centro de salud, asegúrese de usar una mascarilla, lavarse las manos y cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel o la manga al toser o estornudar. <https://www.mhlw.go.jp/content/000628620.pdf>
(Solo disponible en japonés)



◆ Centros prefecturales de consulta para las mujeres embarazadas

- Los centros de consulta para mujeres embarazadas se han hecho accesibles en cada prefectura, ciudad y subáreas respectivas. https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11296.html (Solo disponible en japonés)
※Información sobre COVID-19 con soporte multilingüe está disponible en el sitio web de SHARE. https://share.or.jp/english/news/covid-19_information_for_foreigners_b#multi



◆ Sobre el parto

- Cada prefectura está trabajando para preparar un ambiente tranquilo y seguro para los partos de las mujeres embarazadas afectadas por COVID-19. Si ha sido infectada, favor de comunicarse con su médico.

◆ Para mujeres embarazadas o en lactancia que se encuentren trabajando

- En el caso de que una empleada embarazada, siguiendo las recomendaciones de su médico, le expresa a su empleador inquietudes sobre los problemas psicológicos y de salud y seguridad relacionados con COVID19 que pueden afectar su salud y la de su hijo por nacer, el empleador deberá tomar las medidas necesarias (como el cambio de horas de trabajo y ajuste de la carga de trabajo) para garantizar el bienestar del empleado en función de las recomendaciones de salud que recibió. (Ley de protección, etc., de igualdad de oportunidades y de trato entre hombres y mujeres en el empleo) ※ La medida se implementará desde el 7 de mayo de 2020 hasta el 31 de enero de 2021.
- Una empleada embarazada o de enfermería tiene el derecho, incluso sin las indicaciones de un médico, a solicitar no trabajar horas extras ni trabajar en días libres o por la noche (Ley laboral estándar) ----- El folleto para proteger a la mujer embarazada trabajadora se publica en el sitio web. ----- <https://www.mhlw.go.jp/content/11909000/000628247.pdf> (Solo disponible en japonés)
- El Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar Social ha presentado una solicitud de cooperación a varios sindicatos laborales con respecto al nuevo coronavirus , para que las trabajadoras embarazadas sean respetadas adecuadamente, y para preparar un sistema en el que las mujeres embarazadas puedan tomar un permiso de trabajo en casa con tranquilidad. https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11067.html
(El sistema de traducción automática para inglés, chino y coreano está disponible)



◆ Mensajes de video de expertos

- Los mensajes de video de expertos médicos están disponibles para mujeres embarazadas y personas con niños pequeños. https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10996.html
(El sistema de traducción automática está disponible en el canal de YouTube)

