

# 3 Medidas de prevención a la propagación de la infección por el nuevo coronavirus en la prefectura de Shiga

## Llamada a los residentes: **estilo de vida de Shiga, el el “SAN PO YOSHI”**

- ✓ Para control de la salud, medir la temperatura corporal todas mañanas.
- ✓ Si tiene fiebre, descansa en casa.
- ✓ Cuando llegue a casa, primero lavase las manos con cuidado.
- ✓ Haga la ventilación frecuentemente
- ✓ Promoción de la inmunidad física para mejorar la salud

Bien en casa



- ✓ Evitar ir para a áreas donde la infección es frecuente.
- ✓ Regresar a casa de los padres, hacer viajes o viajes de negocios sólo cuando hijo inevitable.
- ✓ Registrar sus acciones para caso sea infectado.
- ✓ Hacer uso del sistema de teletrabajo o trabajo de rotación.
- ✓ Compartir diariamente, informaciones sobre la infección en la prefectura de Shiga.
- ✓ Principalmente ahora, no dejar a nadie atrás

**Proteger a usted y las personas que ama**

Bien en la Sociedad (en Shiga)



Bien en la calle



- ✓ Usar máscara y la etiqueta para la tos, incluso si no tiene síntomas
- ✓ Si vas a jugar, juegalo al aire libre en lugar de en el interior.
- ✓ Se posible, mantenga la distancia entre las personas de cerca de 2 m (al menos 1m).
- ✓ Reducir la posibilidad de contacto con otras personas, como evitar las horas con mucha gente.
- ✓ Al salir aproveche para caminar o andar en bicicleta

