

# 日本的节日习俗

## 日本的新年

“祝您新年快乐。”日本的新年是从这句新春贺词开始的。

在日本,每年的第一个月称为正月。

人们认为年神(祖灵)在正月降临于世,所以要举行各种各样的活动。日本自古就有祖灵信仰,家里人、亲戚或社区的人们都分别举行形形色色的活动。很多人从年底到到年初要休最长的一个假期。每年圣诞节一过完,人们马上就要做各种迎接新年的准备,到处都显得忙忙碌碌的。家里要做大扫除。这是因为日本人认为元旦(1月1日)是从“一”开始的,“世间万物都要新生”,根据这种古来的信仰,在旧年即将结束之时要把一年中积留的污垢都清扫干净来迎接新的一年。家门口要装饰“注连绳”,进门处要摆放“门松”,还要设置“年棚”(祭坛),供上“镜饼”、酒和柿子干等。可是,近年来随着城市化及小家庭化的发展,庆典活动方式也逐渐从简,装饰门松和注连绳的家庭也有所减少。

新年前一天的晚上叫“大晦日”(除夕),到了半夜零点,寺里钟声敲打108响,各家各户聆听消除烦恼的“除夕夜钟声”,一起吃过年荞麦面,祝愿家人的幸福像长长的面条那样源远流长。

1月1日(元旦)这天人们都和家里人一起渡过,吃“御节料理”,到寺院神社做年初参拜。阅览亲戚朋友寄来的贺年片也是让人感到欣慰欢畅的乐趣之一。

### 《正月装饰物》

据说正月初一(1月1日)是守护一家人的“岁神”从天而降的日子,所以要摆设正月装饰物,迎接岁神的到来。大家在正月初一这天看到的正月装饰物其实都有各自的寓意。



#### 注连绳

注连绳表示这里是迎接岁神到来之地。为了净院清屋迎接岁神,要挂在院门前和玄关。(近来)也有人为了祝愿交通安全装饰在汽车上。



#### 门松

在古代日本,人们认为神宿身于松树等常绿树中,所以家门口要摆放神树的枝干。人们相信年神会顺其而下,降临人间。



#### 镜饼

镜饼就是扁圆形的像镜子形状的年糕。这是年神的神座(神的端坐之所)。古来镜子是用于祭祀的圣物,所以被认为是神的宿身之物。因为年神是谷物之神,所以认为神宿身于用谷物加工的年糕里。

大小不同的年糕重叠摆放,各为欢喜、长寿和祖辈繁荣的象征。上面还要放上海带、蕨类植物的叶子和橙子,摆放在壁龛上和各个房间里。



#### 开镜

新年过后,镜饼就要从壁龛上撤下来,做成烩年糕或放入红小豆粥里食用。因为镜饼是供佛用品,所以都说不要用刀切,要用手掰开。

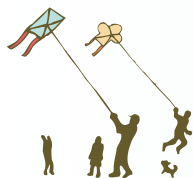


#### 御节料理

御节料理是平安时代传统节日(五节句)的仪式上提供的料理。人们祈愿丰收和健康,将当年收获的各种作物供在神前,用这些做成料理。与此有关的仪式细节均已失传,现在只作为料理的名称而流传下来。为了能在正月的头三天里减轻家务劳动,舒心过年,从年底(除夕)就开始制作年糕等各种可存放的食品,多层饭盒的正月料理就是这样产生的。原本应是四层重叠,近来多有简化。

## 《日本的新年游戏》

孩子们现在也常常做昔日流传下来的新年游戏过年。  
请大家在新的一年里也都试一试吧。



### 放风筝

按照风向和风力的大小来拉拽或放松风筝线就可把风筝放起来。风筝制作简单,用一次性筷子和塑料袋就可以作一架自己的风筝。西式风筝称为“凯特”(KITE),其形状及制作材料略有不同。放风筝要选刮风的日子。



### 转陀螺

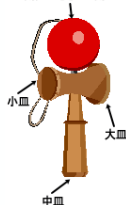
把绳子绕在陀螺上,然后抽拉,转动陀螺。陀螺的大小形状各异,有很多不同玩法。在胶卷盒盖子中央开一个洞,穿过一根牙签,也能做出别致的陀螺呢!



### 拍羽毛球

用木板拍子打羽毛球,就像打羽毛球那样。木板拍子的一面有娃娃装饰,作为日本特色的礼品也很受欢迎。

剣先にささった剣玉



### 剑球

用拇指和食指握紧木柄,把绳子连接的球套入被称为“大皿、中皿、子皿、剑先”的部位。有各种不同技法,技法各有名称。



### 福笑(贴鼻子)

纸上画有人脸的轮廓。玩的人要蒙上眼睛,把“眼睛”、“鼻子”、“嘴”、“眉毛”等部位贴在上面。



### 书初

☆☆额外鼓励☆☆ ~大人也不妨写写看呐~

过新年时用毛笔和墨在日本白纸上书写“正月”、“日出”等与新年相关的词语以及新的一年的抱负等。

## 1月

### 1月1日 元旦

1年里的第一天。人们到神社佛堂里参拜。举办庆祝聚餐,吃御节料理和绘年糕。



### 1月7日 人日 七草

所谓“七草”是在人日(1月7日)这一天早晨喝放入七种蔬菜的粥的风俗。

### 1月的第2个星期一 成人节 ※每年具体日期有所不同。

祝福在这一年里将迎来20周岁的青年男女。各市町村举办大会鼓励新成人,年轻人穿着节日盛装参加庆祝活动。



## 2月



### 2月3日 节分

把炒过的大豆放入一升木容器里，一边撒豆子，一边对着户外和庭院大喊“鬼出去”；在家里大喊“福进来”。然后按自己的年龄或比年龄多一个数吃豆子，祝愿一年之中无病消灾。

### 2月14日 情人节

公元3世纪时，在罗马帝国禁止士兵结婚。主教圣瓦伦丁因帮助士兵结婚被处刑。据说情人节来自于这个传说。

在日本也不知始于何时，这一天成了女孩子向喜欢的男性赠送巧克力，表述爱慕之心的日子。不仅如此，也有人向平日受到关照的人或同事及父亲兄弟赠送巧克力。所以每年一到2月，百货店巧克力柜台便开始挤满了年轻女顾客。



## 3月

### 3月3日 桃花节



现在又称作“偶人节”，是女孩子的节日。人们摆放古装偶人，吃丰盛的菜肴，喝白酒，家里人一起渡过欢乐的时刻。

### 3月14日 白色情人节

在情人节里收到了巧克力的男孩子们，在这一天向女孩子回赠白巧克力和糖果。



### 3月20日 春分 ※每年具体日期有所不同。

这一天又称为“春日彼岸”，人们去扫墓，怀念祖先。

### 3月31日 年度结束

日本学校和公司的年度在这一天结束。毕业式和毕园式也在3月举行。



## 4月

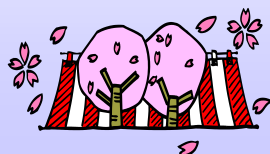
### 4月1日 年度开始

日本学校和公司从这天开始新的年度。入学仪式和公司就职仪式也在4月进行。



### 4月上旬 赏樱花

这是观赏樱花祝贺春天到来的习俗。在日本多指在盛开的樱花树下举行的宴会。



## 5月

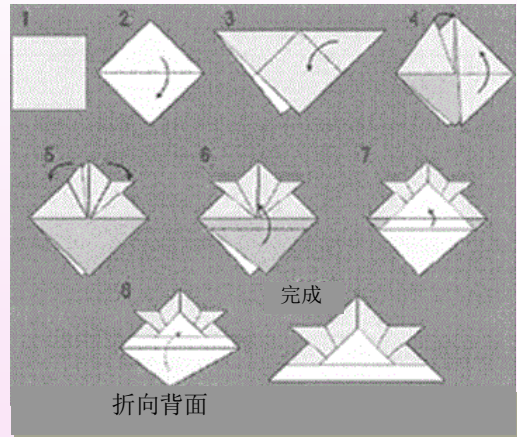
### 5月5日 端午节

在家里要举行庆祝活动,祝愿孩子们健康茁壮地成长。3月3日的桃花节是女孩子的节日,而这一天是男孩子的节日。有男孩子的家里要装饰头盔、武士偶人和鲤鱼旗。

快到儿童节的时候,就会看到鲤鱼旗在房顶或公寓的凉台上迎风飘舞。中国有一个“鲤鱼跳龙门”的故事,说鲤鱼沿黄河溯流而上,跃过龙门即可成龙。树鲤鱼旗祝愿孩子的健康和前途无量,就是来自这个典故。

端午节作为“儿童节”于1948年定为法定节日。规定这个节日的内涵为“尊重儿童的人格,谋求儿童的幸福,同时向母亲表示感谢”。

头盔的折法 →



### 5月第2个星期日 母亲节

母亲节是向每日操劳的妈妈表示慰问和感谢的节日。日本和一些国家规定为5月的第2个星期天,其起源世界各国各异,节日日期也不相同。

## 6月

### 6月的第3个星期日 父亲节

母亲节过后1个月零一个星期就是父亲节。这一天要向日日辛劳的父亲表示感谢。



## 7月

### 7月7日 七夕



在日本人们将夜晚天空中汇集如流的星群叫做“天川”(银河)。被银河隔断在两岸的牛郎(牵牛星-天鹰座α)和织女(织女星-天琴座)每年只有一次机会在七月七日晚上相会,“七夕”习俗就是由此而来的。

原来这个节日在中国是祭祀这两个星星来祈愿缝纫技艺的提高,后来传到日本,六世纪(奈良时代)前后开始举办相关活动,到了十五世纪(江户时代)扩展到民间。

现在每年七月七日这天,人们将写有祈愿内容的五彩细长纸条(短册)和朴素的装饰物吊挂在竹枝上或投入海中,祈愿期盼的事情能够实现。

### 7月15日 中元节

在日本要向受到关照的人赠送礼品。这种习俗也称为中元。要在15日之前赠送。过了这天之后的礼品就作为“暑中见舞”(暑期间候)赠送。

## 8月

### 8月13日~16日 盂兰盆节

在日本,从8月13日到8月16日的期间称为“盂兰盆节”,有祭祀祖先的习俗。据说8月13日要迎接逝去的祖先回到现世人间,和家人共同度日过节之后,16日再将其送回另一个世界。为此很多人都回到故乡扫墓。为了慰藉归来的精灵,各地都举行盂兰盆节舞会。



## 9月

### 9月中旬 十五夜

在阴历8月15日(公历9月中旬)有赏月的习俗,这天的月亮被称为“中秋明月”、“十五夜”、“芋名月”。中秋赏月这天要供上糯米团、年糕(中国的供品是月饼)、芒草和芋头等,眺望明月。

### 9月第3个星期一 敬老节

尊敬老人,祝贺长寿的节日。



### 9月23日 秋分 ※每年具体日期有所不同。

太阳在这一天到达秋分点。有缅怀祖先的习俗。又称为“秋日彼岸”,要吃萩饼。

## 10月

### 10月的第2个星期一 体育节

这天是法定节假日,其主旨为“参加体育运动,增进身心健康”。常举办各种有关体育的活动。



### 10月中旬 十三夜

在日本不仅阴历8月15日,在9月13日(公历10月中旬前后)也有赏月的习俗,被称为“十三夜”、“后月”、“栗名月”。在十三夜这天,供品除了赏月糯米团之外,还有栗子和毛豆。日本各地都有“中秋赏月的话,十三夜也必须赏月”的说法,只行其一的做法似乎不受欢迎。据说在中国没有十三夜的说法,是日本独特的习俗。

## 1 1月

### 1 1月15日 七五三节

这是祝愿儿童成长的日本传统习俗,3岁的男女儿童、5岁的男孩和7岁的女孩去参拜神社。现在有不少孩子穿着西装参加,实际上男孩穿和式裙裤和外褂,女孩着和服是传统的姿态。现在服装可以租借,有的照相馆还提供七五三节纪念照片摄影棚拍摄服务。



## 1 2月

### 1 2月13日 事始

所谓“事始”,就是开始进行迎接新年的准备。过去有在这天上山采伐木材,充作制作门松的材料及绘年糕用的柴禾的习俗。

### 1 2月中旬 岁暮

在日本有年底向受到关照的人表示感谢的习俗,叫做“岁暮周”,要赠送礼品,这种礼品称为“岁暮”。现在所说的“岁暮”一般指这种礼品或这种赠送礼品的习俗。



### 1 2月22日 冬至

在北半球是1年当中白天最短夜晚最长的一天。从很久以前就有“冬至这天洗柚子澡不得感冒”的说法。也有的地方在这天要吃南瓜、蒟蒻等。

### 1 2月25日 圣诞节

每年一到1 2月,街道就点起圣诞灯彩,一派华丽辉煌的景象。在日本圣诞节是与宗教无关的欢乐节日,各地也举行庆典活动。

很多孩子也期盼着在这一天得到圣诞蛋糕和圣诞礼物。



### 1 2月31日 大晦日(除夕)

这是1年的最后一天。要吃过年荞麦面,祈愿像细长细长的荞麦面那样长寿。

半夜12点时分寺院里敲打“除夕钟”。为了消除所谓人的一百零八个烦恼,焕然一新地迎接新年的到来,敲钟108次。



除了以上介绍之外,  
日本还有很多其他的节日习俗。

※参考已发行“咪咪太郎”有关内容编辑。