

# 妊娠・分娩・育儿制度

孩子的出生，不管在哪个国家都是件值得高兴的事。但是由于国家不同，有些制度也因此不同。下面我们介绍一下日本的制度吧！



## 工作的女性

### 产前的休假

有6周的休假。(工作单位)有关休假中的工资，根据就劳规则决定。

### 产后的休假

有关法律规定产后8周内不得让其就劳。

### 禁止解雇

有关法律规定，在产前产后的休假期间和其后30天内，不得解雇。



## 育儿

### 乳幼儿健康诊查

幼儿的健康诊查能免费接受(保健中心)

### 预防注射

分两类，一是在规定的日期里在保健中心集体注射，二是在各个医疗机关里个别进行注射。

### 乳幼儿福祉医疗费扶助

对于医疗保险自己负担的部分，扶助未满2岁的乳幼儿的住院费和门诊费，2岁以上就学前的第3个以后的孩子的住院费。到所住的市町村役所讯问。

### 儿童扶助金

支付给养育小学毕业前的孩子的人(有收入的规定)需要申请。支付月額：3岁以上：第1，第2个孩子：5千日元，第3个以后1万日元。未满3岁：一律1万日元。

### 儿童抚养扶助金

支付给由母亲一人抚养儿童等。

### 特别儿童抚养扶助金

支付给监护有身体或精神上中等以上障碍的儿童的人。



## 妊娠期

### 妊娠申报书(市町村役场，保健中心)

规定妊娠时必需向有关部门申报。

### 交付母子手册

这个手册将当作有关妊娠，分娩，育儿的一贯性的健康记录。同时拿到孕妇体检以及乳儿一般体检的免费票，预防注射手册等。妊娠体检时或乳儿检查，预防注射时一定要带去。

### 健康诊查

根据妊娠期间(如：初・中・后期)不同，次数有所不同，但要定期地接受健康检查。(保健中心，医疗机关)

### 母亲教室，双亲教室

关于妊娠中的注意事项，分娩，育儿等，接受保健护士等的指导。(保健中心)



## 分娩

### 分娩费

由于正常的分娩不是病，所以不能使用医疗保险。但加入医疗保险的人在日后可以拿到分娩一次性补助费。

### 住院助产费

若没有分娩费的情况，根据其收入，将由自治(团)体负担全部或一部分的分娩费。(市役所，福祉事务所)

### 分娩育儿一次性补助费

配偶者分娩育儿一次性补助费：对国民健康保险，健康保险的加入者或其妻子，为了减轻在分娩前后所发生的费用负担，将支付的补助费。约30万日元。

国民健康保险：市町村役场

健康保险：向单位或社会保险事务所申请。

**！不要忘记提交出生申报书(向 市役所 领事馆 入国管理局)。没有留日资格的人出生的孩子也要领取“出生证明书”，“出生受理证明书”，并好好保管。**



## 与妇女儿童有关的机构

### 分娩一次性补助费

国民健康保险加入者：市町村役场

健康保险加入者：

天津社会保险事务所      天津市打出浜 13-5  
077-521-1126

草津社会保险事务所      草津市西渋川 1-16-35  
077-562-8181

彦根社会保险事务所      彦根市外町 169-6  
0749-23-1111

## 工作女性的有关问题咨询处

### 平等雇用，育儿，护理，休假

滋贺劳动基准局御幸厅舍      天津市御幸町 6-6  
077-523-1190

### 有关解雇问题的咨询处

劳动基准监督署：请参照米米太郎 21 号

### 负担育儿，护理的女职工兼顾工作和家庭两立的支援机构

（财）21 世纪职业财团滋贺事务所  
077-523-5141

### 性犯罪和尾随者及其被害的咨询

女警察队クララ      077-521-9662

### 妊娠，分娩，育儿，营养，预防接种

各保健中心

### 母子家庭

各市役所儿童家庭课

### 儿童的养育，身心障碍的咨询

中央儿童相谈中心      077-562-1121

彦根儿童相谈中心      0749-24-3741

### 儿童人权，被欺负咨询中心

儿童人权 110 番      0120-007-110



**问：请告诉我从怀孕到生孩子这段时间需要办理哪些手续？**

**确认是怀孕了以后：**如在医疗机构确认为已怀孕。请向市町村办事处的保健所提交妊娠登记表。外国人登录者可以领到母子健康手册的别册。上面付有孕妇 HBs 抗原检查及一般健康诊断（标准二回）的免费受诊券，请带上母子健康手册到医疗机构接受检查。此外，还可以参加保健所举办的母亲学级和双亲学级为生孩子做准备。

**生孩子以后：**在产院受领出生证明以后，要在 14 天之内在市町村办事处办理出生登记手续。然后将领取的二份出生证明，其中一份要在 30 天之内提交入国管理局，取得在留资格。另一份需在外务省得到认证后交付于自国大使馆或领事馆。此后，在 30 天以内在市町村办事处办理外国人登录手续。保健所定期为婴幼儿设免费的健康检查，请务必参加。



**问：生孩子需要多少费用？**

**答：**根据医院及当时的情况有所不同。一般普通分娩大约需要 30 万园左右。虽然生孩子不能做为保险的对象，但是保险加入者的分娩（怀孕 85 天以上者的死产和流产也包括于其中）生育一时金（35 万）可以还回来。

