

Listahan na makakatulong sa panahon ng lindol (Listahan na maaaring itabi)

- # Itabi ito kasama ng mga gamit na dadalhin sa panahon ng emerhensiya.
- # Makakakuha ng tulong kahit sino man sa mga lugar silungan (evacuation centers)
- # Gamitin ang 171 Dengon Dial para matawagan ang pamilya (tignan ang Mimitaro 60)

Mga pangungusap para sa panahon ng emerhensiya (sasabihin ninyo sa isang Hapon)

- 助けてください。 ⇔ Tulungan po ninyo ako
- 日本語が分かりません。 ⇔ Hindi ako nakakintindi ng wikang Hapon.
- 〇〇語 を話せます ⇔ Nakakapagsalita ako ng wikang 〇〇.
- 〇〇 があります。 ⇔ Mayroong 〇〇.
(病人・けが人・家の中に人) (taong may sakit, taong nasaktan, tao sa loob ng bahay)
- ケガしています。 ⇔ Ako ay nasugatan.
- 体調が悪いです。 ⇔ Hindi maganda ang aking pakiramdam.
- 〇〇 が痛いです。 ⇔ Masakit ang aking 〇〇.
(頭・首・胸・腰・おなか・手・足) (ulo, leeg, dibdib, balakang, tiyan, kamay, paa)
- 〇〇 です。 ⇔ Ako ay may 〇〇.
(糖尿病・心臓病・てんかん) (dyabetis, sakit sa puso, epilepsya)
- 〇〇 が不自由です。 ⇔ Hindi ko magamit ang aking 〇〇.
(耳・目・手・足) (tainga, mata, kamay, paa)
- 家族と連絡を取りたい。 ⇔ Gusto kong matawagan ang aking pamilya.
- 〇〇 はどこですか。 ⇔ Nasaan ang 〇〇?
(避難所・医者・食べ物・水・生活用品の配給、電話・トイレ・風呂・携帯電話の充電)
(lugar silungan, doctor, pagkain, tubig, namimigay ng mga kagamitan, telepono, kubeta, paliguan, charger ng celfone)
- 〇〇 は使えますか。 ⇔ Maaari bang gamitin ang 〇〇?
(トイレ・水道・電話・ガス・バス・電車)
(kubeta, gripo, telepono, gaas, bus, tren)
- 〇〇 がほしいです。 ⇔ Gusto ko ng 〇〇.
(水・粉ミルク・湯・離乳食・オムツ・毛布・生理用品・服)
(tubig, pulbos na gatas, pagkain ng sanggol, lampin, kumot, napking pang-regla, damit)
- 〇〇 が食べられません。 ⇔ Hindi ako nakakakain ng 〇〇.
(健康上・宗教上) (dahil sa kalagayan ng katawan, dahil sa relihiyon)
(豚肉・牛肉・そば・卵・魚) (baboy, baka, pancit na soba, itlog, isda)

Mga pangungusap para sa panahon ng emerhensiya (sasabihin ng isang Hapon sa inyo)

- 逃げてください。 ⇔ Tumakas po kayo.
- ついてきてください。 ⇔ Sumama po kayo.
- 危ないです。 ⇔ Mapanganib po.
- 大丈夫です。 ⇔ Ayos lang po.
- 〇〇に避難してください。 ⇔ Lumisan po kayo sa 〇〇.
(避難所・小学校・中学校・公民館) (lugar silungan, mababang paaralan, sa high school, community center)
- 〇〇に入らないでください。 ⇔ Huwag po kayong pumasok 〇〇.
(家・建物・許可なく) (sa bahay, sa gusali, na walang pahintulot)
- 〇〇を__時__分に配ります。 ⇔ Ipamimigay ang 〇〇 sa alas __: __.
(食料・水・生活用品) (mga pagkain, tubig, mga kagamitan)



Lokal na lugar silungan



Hindi maaaring pumasok



Bawal manigarilyo



Hindi maaaring dumaan

Mga personal na impormasyon para sa panahon ng emerhensiya

氏名
Pangalan: _____

せいねんがつひ
Kaarawan: _____ Taon _____ Buwan _____ Araw _____

けつえきがた
Uri ng dugo: _____ Uring (Rh +・-) _____

じたくじゅうしょ
Tirahan: _____

でんわ
Telepono (_____) _____

かいしゃめい
Pangalan ng kompanyang pinapasukan
: _____

でんわ
Telepono (_____) _____

きんきゅうれんらくさき
Taong tatawagan sa panahon ng emerhensiya: _____

でんわ
Telepono (_____) _____

Mga salitang maaaring makatulong, tandaan natin!

避難指示	hinan shiji – Utos ng paglikas
避難解除	hinan kaijo – Hindi na kailangan lumikas
火事	kaji – Sunog
土砂崩れ	dosha kuzure – Guho
危険	kiken – Mapanganib
立入禁止	tachiiri kinshi – Bawal pumasok
余震	yoshin – Kasunurang lindol
応急処置	okyu shochi – First aid
救護所	kyugosho – Lugar para sa first aid
ペースメーカー	pesumeka – pacemaker
人工透析	jinko toseki – Artificial dialysis
炊き出し	takidashi – Pagkaing niluluto at pinamimigay sa panahon ng emerhensiya
給水車	kyusuisha – Trak ng tubig
利用時間	riyojikan – Oras ng paggamit
火気厳禁	kaki genkin – Mag-ingat dahil maaaring masunog
禁煙	kin en – Bawal manigarilyo
喫煙場所	kitsuen basho – Lugar para manigarilyo
無料/有料	muryo/yuryo – Libre/May bayad
貸し出し	kashidashi – Pinapahiram
通行可能	tsuko kano – Maaaring daanan
通行止	tsuko dome – Hindi maaaring dumaan
消灯時間	shoto jikan – Oras na mawawalan ng kuryente
エコノミー	economy class shokogun – Economy class syndrome
復旧	fukkyu – Panumbalik
り災証明書	risai shomeisho - Sertipiko ng pinsala dahil sa lindol



きりとり