

भूकम्प विपद् उपयोगी पृष्ठ (विशेष संस्करण)

- # आपत्कालिन अवस्थामा लिएर जाने सामानहरूमा यो पृष्ठ पनि हालेर राखौं।
- # आश्रय स्थलमा सबैलाई सेवा प्रदान गरिन्छ।
- # सुरक्षित भए नभएको निश्चय गर्नको लागि, सन्देश छोड्ने/सुन्ने डायल १७१ प्रयोग गरौं।

आपत्कालिन वाक्यहरू (तपाईंले जापानी नागरिकलाई)

- 助けてください。 ⇔ मददत गर्नुहोस्।
- 日本語が分かりません。 ⇔ जापानी भाषा बुझिदैन।
- ○○語 を話せます ⇔ ○○ भाषा बोल्न सक्छु।
- ○○ があります。 ⇔ ○○ छ।
(病人・けが人・家の中に人) (बिरामी/चोट लागेको मान्छे/घर भित्र मान्छे)
- ケガしています。 ⇔ चोट लागेको छ।
- 体調が悪いです。 ⇔ स्वास्थ्य स्थिति खराब छ।
- ○○ が痛いです。 ⇔ ○○ दुख्छ।
(頭・首・胸・腰・おなか・手・足)
(टाउको/घाटी/छाती/कम्मर/पेट/हात/खुट्टा)
- ○○ です。 ⇔ ○○ छ।
(糖尿病・心臓病・てんかん) (मधुमेह/मुटु रोग/छारे रोग)
- ○○ が不自由です。 ⇔ ○○को समस्या छ।
(耳・目・手・足) (कान/आँखा/हात/खुट्टा)
- 家族と連絡を取りたい。 ⇔ परिवारलाई सम्पर्क गर्न चाहन्छु।
- ○○ はどこですか。 ⇔ ○○ कहाँ छ?
(避難所・医者・食べ物・水・生活用品の配給、電話・トイレ・風呂・携帯電話の充電)
(आश्रय स्थल/चिकित्सक/खानेकुरा/पानी/दैनिक उपभोग्य सामानहरू वितरण/फोन/शौचालय/नुहाउने ठाउँ (फुरो)/मोबाइल फोनको चार्जर)
- ○○ は使えますか。 ⇔ ○○ प्रयोग गर्न सकिन्छ?
(トイレ・水道・電話・ガス・バス・電車)
(शौचालय/धारा/फोन/ग्यास/बस/रेल/)
- ○○ がほしいです。 ⇔ ○○ चाहन्छु।
(水・粉ミルク・湯・離乳食・オムツ・毛布・生理用品・服)
(पानी/पाउडर दूध/तातो पानी/बेबी फुड/डाइपर/कम्बल/स्यानेटरी सामाग्री/लुगा)
- ○○ が食べられません。 ⇔ ○○ खान सकिदैन।
(健康上・宗教上) (豚肉・牛肉・そば・卵・魚)
(स्वास्थ्यको कारण/धर्मको कारण) (सुइगुरको मासु/गाईको मासु/सोबा (फापर)/अण्डा/माछा)

आपत्कालिन वाक्यहरू (जापानी नागरिकले तपाईंलाई)

- 逃げてください。 ⇔ भाग्नुहोस्।
- ついてきてください。 ⇔ मसँग आउनुहोस्।
- 危ないです。 ⇔ खतरा छ।
- 大丈夫です。 ⇔ ठीक छ।
- ○○に避難してください。 ⇔ सुरक्षाको लागि ○○ मा जानुहोस्।

आपत्कालिन अवस्थाको लागि	व्यक्तिगत रेकर्ड
नाम: _____	
जन्म मिति: _____ साल _____ महिना _____ तारिख	
ब्लड टाइप: _____ टाइप (Rh +/-)	
घरको ठेगाना: _____	
फोन (_____)	
काम गर्ने ठाउँ: _____	
फोन (_____)	
आपत्कालिन सम्पर्क नाम: _____	

उपयोगी शब्दहरू	
याद गरिराखौं	
避難指示	सुरक्षित ठाउँमा जान निर्देशन
避難解除	सुरक्षित ठाउँमा जाने निर्देशन फिर्ता
火事	आगलागी
土砂崩れ	पहिरो
危険	खतरा
立入禁止	छिर्न निषेध
余震	परकम्पन
応急処置	आपत्कालिन उपचार
救護所	उपचार केन्द्र
ペースメーカー	पेस मेकर
人工透析	डायलाइसिस
炊き出し	खाना पकाएर वितरण
給水車	पानी वितरण गाडी
利用時間	प्रयोग समय
火気厳禁	आगोको प्रयोग निषेध
禁煙	धूम्रपान निषेध
喫煙場所	धूम्रपान स्थल
無料/有料	निःशुल्क/सशुल्क
貸し出し	रेन्टल
通行可能	जान सम्भव
通行止	बाटो बन्द
消灯時間	बत्ती निभाउने समय
エコノミー クラス症候群	इकोनोमी-क्लास सिन्ड्रोम
復旧	पुनःसुचारु



(避難所・小学校・中学校・公民館) (आश्रय स्थल/प्राथमिक विद्यालय/निम्न मा. वि/सामुदायिक केन्द्र)

- ○○に入らないでください。 ⇔ ○○ भित्र नजानुहोस्।
(家・建物・許可なく) (घर/भवन/अनुमति बिना)
- ○○を__時__分に配ります。 ⇔ ○○ __बजे__मिनेटबाट बाइछौं।
(食料・水・生活用品) (खानेकुरा/पानी/दैनिक उपभोग्य सामानहरू)