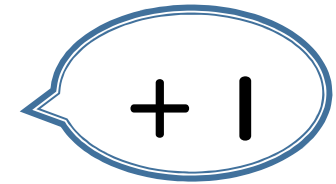


Para proteger su familia
del nuevo coronavirus se le ruega que
respete los siguientes
4 puntos en casa



No llevarlo a
casa



Punto 1

No esparcirlo
en el hogar



Punto 2

Tomar
precauciones
de contagio
dentro del
coche



Punto 3

Tomar medidas
de básicas
para la
prevención de
contagio y de
la salud



Punto 4

Creando salud
que sea
competitiva con
Corona



+ 1

Punto 1

No aportar en casa

Un caso ocurrido en realidad..

- El coronavirus se extendió en el hogar después de una comida en grupo con varios miembros de parientes de otras casas
- Después de pasar las fiestas de Navidad con amigos el virus se extendió en las familias de los participantes.



Con el fin de prevenir la propagación del virus, hay que limitarse de comer o cenar sólo con los miembros de la familia o la gente con quien pasa mucho tiempo juntos diariamente.



Punto 2

Evitar la propagación dentro del hogar

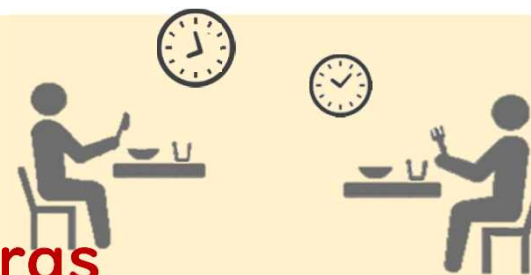
Un caso ocurrido en realidad..

- Aunque tenía síntomas como resfriados, pasó en la misma habitación con la familia y la infección se extendió a los otros de la familia
- Después de la conversación (o comida) con quién no suele tener contacto sin usar máscara, ha sido infectado y se extendió a los otros miembros de la familia.



Las medidas a tomar para prevenir

- ✓ Servir la comida a **diferentes horas**
- ✓ Servir en diferentes **lugares separados**
- ✓ **Usar máscara si pasa tiempo con los otros en la misma habitación**



Punto 3

Tomar medidas necesarias mismo en el coche

Un caso ocurrido en realidad..

- Viajando en un coche con varios amigos, y luego uno de ellos se ha sido infectado y ha propago la infección en su hogar



Las medidas a tomar para prevenir

✓ Ventilación adecuada

(Poner el aire acondicionado en la función para circular el aire con exterior y abrir la ventana)

✓ Usar máscara



Punto 4

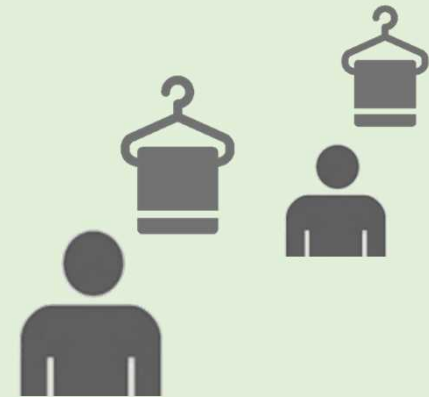
Tomar suficientemente las medidas principales contra infección

Un caso ocurrido en realidad..

- En el hogar, las medidas básicas contra infección no son suficientes



- ✓ **Lavar las manos al volver a casa y antes de comer.**
- ✓ **Práctica de la etiqueta de la tos**
- ✓ **No compartir las toallas**
- ✓ **Ventilación** regular de la habitación
- ✓ **Desinfección frecuente de las partes comunes**



Fortalecer su salud contra le nuevo coronavirus

+ 1

✓ Mantenga la nutrición equilibrada y tomar un buen descanso



✓ Practicar un ejercicio adecuado



✓ Intentar no estresarse

