

# 가족을 지키기 위해 가정에서 주의해야 할

## 4개의 포인트

가정에  
반입하지 않는다.



포인트 1

가정 내에서  
퍼뜨리지 않는다.



포인트 2

차안에서도  
감염 대책을



포인트 3

기본적인 감염  
대책도 철저히



포인트 4

코로나에 지지 않는  
건강 만들기를



+1

포인트

## 가정에 반입하지 않는다

지금까지의 감염 사례로는 ...

- 많은 친척들이 모여 회식을하고 가정 내에서 감염이 확대
- 친구와 크리스마스 파티. 그 후, 참가자가 가정 내에서 감염 확대



방지하기 위해서는

✓ 회식은 감염 대책을 실시한 후 가족이나 평소에 함께 하는 사람과



## 포인트 2

가정 내에서 퍼뜨리지 않는다.

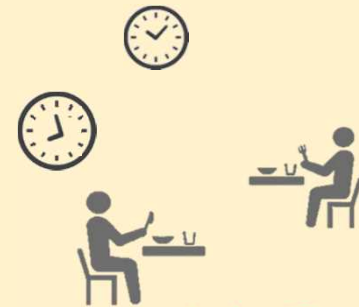
지금까지의 감염 사례로는 ...

- 감기 등 증상이 있었지만, 가족과 같은 방에서 지냈기에 가정 내에서 감염 확대
- 평소 접촉하지 않는 사람과 마스크 착용없이 대화 (회식 장소 등)를 하고 가정 내에서 감염이 확대



방지하기 위해서는

- ✓ 식사 시간을 엇갈리게 배정
- ✓ 방을 나눈다.
- ✓ 같은 방에서 지내는 경우는 마스크 착용



### 포인트 3

## 차안에서도 감염 대책을

지금까지의 감염 사례로는 ...

- 여러 친구와 차로 외출하고 그 후 동승자가 가정 내에서 감염이 확대



방지하기 위해서는

✓ **적당한 환기**

(에어컨을 외기 도입으로 하고 창문을 연다.)

✓ **마스크를 착용**



## 포인트 4

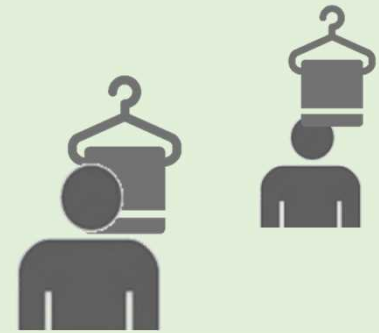
# 기본적인 감염 대책도 철저하게

지금까지의 감염 사례로는 ...

- 가정 내에서는 기본적인 감염 대책이 철저하지 못하다



- ✓ 귀가 시 및 식사 전에는 손 씻기
- ✓ 기침 에티켓의 실천
- ✓ 수건을 함께 쓰지 않는다.
- ✓ 객실의 정기적인 환기
- ✓ 세세한 공유부분의 소독



코로나에 지지 않는 건강 만들기를

+ 1

✓ 영양이나 휴양을 충분히 취한다. 

✓ 적당한 운동의 실시



✓ 스트레스를 쌓지 않는다.

