

4 puntos esenciales para prevenir la infección en el lugar de trabajo

Antes y después del trabajo



Punto 1

En el trabajo



Punto 2

Durante el descanso



Punto 3

Práctica de una nueva forma de trabajar



Punto 4

Punto I

Antes y despues del trabajo

Hasta el momento los casos de infección

- Fue a trabajar a pesar de que sentía fiebre y cansancio y la infección se extendió en el lugar de trabajo.
- Tuvo ocasión de comer junto con personas que no suele tener contacto y ha sido infectado y se extendió la infección.

Las medidas a tomar para prevenir

- ✓ **Abstenerse de ir a trabajar** cuando se sienta anomalía.
- ✓ Hay que limitarse a almorzar o cenar sólo **con miembros de la familia o la gente con quien tiene contactos frecuentes**



Punto 2

En trabajo

Hasta el momento los casos de infección

- Sentía mal mientras trabajaba, pero siguió trabajando, así que la infección se extendió en el lugar de trabajo.
- La infección se propaga en oficinas que no se ventilan dos veces por hora
- Se extendió la infección a causa de haber conversado y comido dentro de coche sin máscara.



Las medidas a tomar para prevenir

- ✓ **Declarar de una forma inmediata** cuando comience a sentir anomalía
- ✓ **Lavado de manos, desinfección, ventilación** frecuentes y adecuados en el lugar de trabajo
- ✓ **Usar máscara** o **colocar la partición** cuando tenga la ocasión de conversar con alguien en cara a cara
- ✓ **Usar máscaras** y la ventilación del aire mismo **en el coche**



Punto3

Durante el descanso

Hasta el momento los casos de infección

- Se extendió la infección a causa de haber tenido la conversación sin máscara y partición durante el almuerzo.
- Se extendió la infección a causa de haber tenido la conversación sin máscara en el vestuario.



Las medidas a tomar para prevenir

- ✓ Usar máscara al hablar
- ✓ Tomar descanso, cambiar vestido, almorzar, en horarios diferentes.
- ✓ Tener atención especial en el momento de relajación como el tiempo de descanso o fumar, etc.



Punto 4

Practicar una nueva forma de trabajar

Hasta el momento los casos de infección

- Difusión de la infección en lugar de entrenamientos y reuniones



- ✓ Utilización del trabajo de teletrabajo
- ✓ Aprovechar el trabajo por turnos
- ✓ Uso del hora de comienzo de trabajo escalonada
- ✓ Reuniones en línea

