

# Phòng chống lây nhiễm tại công sở

## 4 điều cần lưu ý

Trước và sau khi  
đến công ty



Điều 1

Khi làm việc



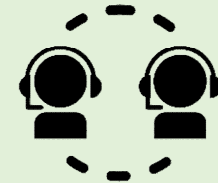
Điều 2

Khi nghỉ giải lao



Điều 3

Thực hiện cách  
làm việc mới



Điều 4

Điều |

## Trước khi và sau khi đến công ty

Cho đến nay, có các trường hợp lây nhiễm như

- Mặc dù sức khỏe không tốt như bị sốt hoặc cơ thể mệt mỏi, v.v... nhưng vẫn đi làm, gây lây lan virus.
- Ăn uống với người ít gặp mặt, làm lây lan virus.



Cách phòng ngừa

- ✓ **Đừng đi làm** nếu bạn thấy không khỏe.
- ✓ Ngoài các biện pháp phòng lây nhiễm khi ăn uống, **chỉ nên ăn uống với người thân, người hay ở cùng.**



## Điều 2

### Khi đang làm việc

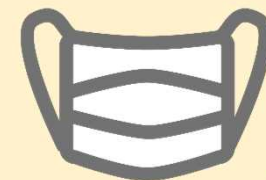
Cho đến nay, có các trường hợp lây nhiễm như

- Mặc dù cảm thấy không được khỏe khi đang làm việc, nhưng vẫn tiếp tục làm việc dẫn đến lây lan virus.
- Phòng làm việc không được thông gió 2 lần/1 giờ tạo môi trường lây lan virus.
- Trò chuyện và ăn uống mà không đeo khẩu trang khi ở trong xe làm lây lan virus.



#### Cách phòng ngừa

- ✓ Nếu bạn cảm thấy người không khỏe, hãy **thông báo sớm**.
- ✓ **Rửa tay, khử trùng và thông gió** đúng cách tại nơi làm việc
- ✓ **Đeo khẩu trang hoặc đặt vách** ngăn khi nói **chuyện trực tiếp**
- ✓ **Đeo khẩu trang và thông gió** khi ở trong xe



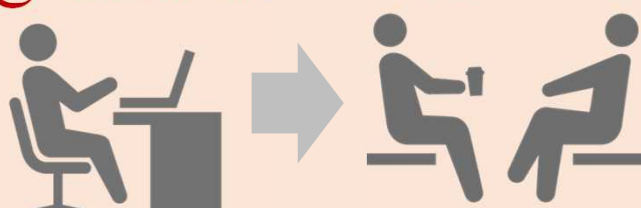
## Điều 3

# Khi nghỉ giải lao

Cho đến nay, có các trường hợp lây nhiễm như

- Nói chuyện mà không đeo khẩu trang, không có vách ngăn khi ăn trưa làm lây lan virus.
- Nói chuyện mà không đeo khẩu trang trong phòng nghỉ giải lao, phòng thay đồ làm lây lan virus.

Cách phòng ngừa

- ✓ **Đeo khẩu trang khi nói chuyện**
- ✓ **Giãn cách thời gian nghỉ giải lao, thay đồ và ăn uống.**
- ✓ **Hãy cẩn thận hơn vào những thời điểm có khả năng tiếp xúc cao như khi**  **giải lao, hút thuốc, v.v...**

## Điều 4

# Áp dụng các hình thức làm việc mới

Cho đến nay, có các trường hợp lây nhiễm như

- Lây lan virus tại các địa điểm tập huấn và hội nghị.



- ✓ Sử dụng hình thức làm việc từ xa
- ✓ Sử dụng hình thức làm việc luân phiên
- ✓ Đi làm vào các giờ khác nhau
- ✓ Họp trực tuyến

