

## Nếu bản thân được chuẩn đoán bị lây nhiễm Covid - 19 (Sơ đồ Flowchart)

< Ngày phát bệnh >

Trường hợp có triệu chứng: Ngày xuất hiện triệu chứng               năm               tháng               ngày

Trường hợp không có triệu chứng: Ngày kiểm tra xét nghiệm               năm               tháng               ngày

< Khoảng thời gian có thể gây lây nhiễm cho người khác (Khoảng thời gian có khả năng lây nhiễm) >

Trước 2 ngày phát bệnh từ (          năm               tháng               ngày ) đến ngày bắt đầu điều trị

Gặp ai đó trong khoảng thời gian có khả năng lây nhiễm.



Người nghi ngờ có tiếp xúc gần: không có



có

Trò chuyện không đeo khẩu trang (hoặc kéo khẩu trang xuống phần cằm), tiếp xúc gần ở cự ly mà người đối diện có thể chạm vào bạn trong khoảng thời gian từ 15 phút trở lên.  
Ví dụ: trong bữa ăn, khu vực hút thuốc, karaoke v.v..



không

Hãy thông báo cho người mà bạn đã tiếp xúc những điều sau đây:

1. Không phải là người có tiếp xúc gần.
2. Nếu bạn thấy tình trạng sức khỏe không ổn hãy tới bệnh viện thăm khám.



có

Hãy thông báo cho người mà bạn đã tiếp xúc những điều sau đây:

1. Hãy đăng ký kiểm tra xét nghiệm từ “Dịch vụ tiếp nhận trực tuyến” trên Website của tỉnh Shiga

Sau khi đăng ký, bộ Kit xét nghiệm sẽ được chuyển tới cho bạn.

[Dịch vụ tiếp nhận trực tuyến “Đăng ký xét nghiệm cho những người có tiếp xúc gần với người bị lây nhiễm” (tiếng Nhật)]

<https://ttzk.graffer.jp/pref-shiga/smart-apply/apply-procedure-alias/noukousessyoku>

2. Không đi ra ngoài, hãy theo dõi sức khỏe thường xuyên trong vòng 7 ngày kể từ ngày cuối cùng gặp nhau.

※ Nếu bạn có triệu chứng xin hãy tới bệnh viện thăm khám mà không cần chờ kết quả xét nghiệm

※ Chỉ dành cho những người đang sinh sống trong tỉnh Shiga. Nếu bạn sinh sống ngoài tỉnh, xin vui lòng làm theo hướng dẫn từ Trung tâm y tế có thẩm quyền của địa phương nơi cư trú.