

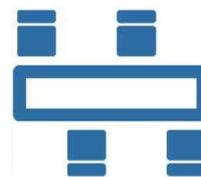
# Reduzindo riscos de contágio

## na hora de **curtir refeições em grupo**

- **Não compartilhe** hashis, copos e outros itens.



- Disponha os **assentos** como na imagem ao lado.



- Use **máscara** o máximo possível quando for **conversar**.



- Escolha estabelecimentos **que estão tomando medidas para evitar contágios**.



- Não comparecer em caso de **mal-estar**.



- Se for ingerir bebidas alcoólicas:

① Faça com **poucas pessoas, sem ficar muito tempo**.



② Priorize ir com **pessoas com quem você está junto normalmente**.



③ **Evite beber em excesso ou ficar indo de um local para outro para beber mais**. Beba com moderação.

