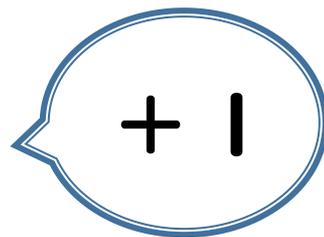


# 为了保护家人 在家中要注意的 四个环节



不要带入家中



Point 1

避免在家中扩散



Point 2

在车中也要采取  
防范措施



Point 3

认真实行最基本  
的防范措施



Point 4

锻练出战胜新冠肺  
炎的健康身体



+ 1

Point 1

## 不要带入家中

至今为此的感染事例…

- 众多亲属聚集共餐、在家庭内感染扩散
- 与朋友共度圣诞节。之后参加者在家中造成感染扩散



为了更好地预防

✓ **聚餐时**，要在**认真做好防范**  
**措施的条件**下  
**和经常接触者及家人在一起**  
**用餐**



## Point 2

# 避免在家中扩散

至今为止的感染事例…

- 有感冒等症状、仍然与家人在同房间共同生活、造成家庭内感染扩散
- 不佩戴口罩与不常接触者交谈（在聚餐处等地方）、造成家庭内感染扩散



为了更好地预防

✓ 错开进餐时间

✓ 房间分开

✓ 在同一房间时，佩戴口罩



## Point 3

# 在车内也要采取防范措施

至今为止的感染事例…

- 与多位朋友外出，之后同车者造成家庭内感染扩散



为了更好地预防

✓ 适当地换气

(开空调引入外  
面空气、开窗)

✓ 佩戴口罩

(开空调引入外



## Point 4

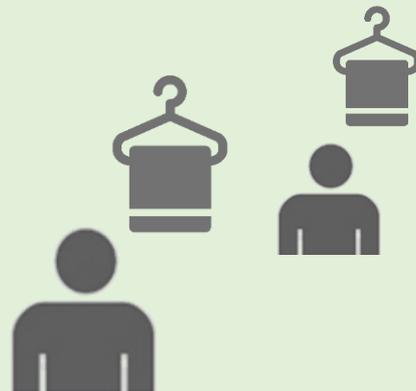
# 认真实行基本的防范措施

至今为止的感染事例…

- 家庭内、基本的感染对策做得不彻底



- ✓ 回家后及**饮食前一定洗手**
- ✓ 做到**咳嗽礼仪**
- ✓ 不要**共用同一条手巾**
- ✓ 房间**定时换气**
- ✓ 对**共用部分要勤消毒**



# 锻炼出战胜新冠肺炎的健康身体

+ 1

✓ 摄取必要的营养，保证充分的睡眠



✓ 进行适当的运动



✓ 缓解压力

