

4 cuidados para evitar contágios no trabalho

Antes/depois
do trabalho



Cuidado 1

Durante o
trabalho



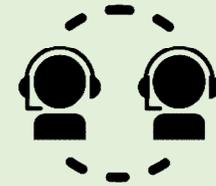
Cuidado 2

Durante o
descanso



Cuidado 3

Uso de novas
formas de
trabalhar



Cuidado 4

Cuidado I

Antes/depois do trabalho

Já ocorreram casos de contágio em que:

- A pessoa foi trabalhar mesmo estando com sintomas como febre e fadiga, o que fez o vírus se espalhar.
- O vírus se espalhou porque a pessoa fez uma refeição com alguém com quem não costuma ter contato.

Para evitar que isso ocorra:

- ✓ **Não ir ao trabalho** se estiver se sentindo mal.
- ✓ **Só fazer refeições com sua família ou com quem convive normalmente**, tomando sempre os cuidados necessários.



Cuidado 2

Durante o trabalho

Já ocorreram casos de contágio em que:

- O vírus se espalhou porque a pessoa continuou trabalhando mesmo tendo sentido mal estar durante o trabalho.
- O vírus se espalhou em um ambiente de trabalho em que não era feita a circulação de ar duas vezes por hora.
- O vírus se espalhou porque a pessoa comeu ou conversou sem máscara dentro do veículo.



Para evitar que isso ocorra:

- ✓ **Avisar o mais rápido possível** se estiver com mal estar.
- ✓ **Lavar as mãos, fazer desinfecção e ventilação** adequadas no trabalho também.
- ✓ **Utilizar máscaras, divisórias** etc quando for conversar pessoalmente.
- ✓ **Usar máscara e realizar ventilação dentro dos veículos.**



Cuidado 3

Durante o descanso

Já ocorreram casos de contágio em que:

- O vírus se espalhou porque a pessoa conversou sem máscara ou divisórias durante o almoço.
- O vírus se espalhou porque a pessoa conversou sem máscara na sala de descanso ou no vestiário.

Para evitar que isso ocorra:

- ✓ **Usar máscara durante conversas.**
- ✓ **Mudar o horário** de descanso, de uso de vestiário, de refeição etc.
- ✓ **Cuidado especial** quando estiver descansando, fumando cigarro etc.



Cuidado 4

Uso de novas formas de trabalhar

Já ocorreram casos de contágio em que:

- O vírus se espalhou durante treinamentos ou reuniões.

Para evitar que isso ocorra:



- ✓ **Trabalhar de casa.**
- ✓ **Trabalhar em dias alternados com os outros funcionários.**
- ✓ **Ir ao trabalho em horário diferente do normal.**
- ✓ **Reuniões online.**

