

# 3 Các biện pháp ngăn chặn lây lan rộng của virus corona chúng mới ở tỉnh Shiga

## Lời kêu gọi đến mọi công dân của tỉnh 「3 triết lý lối sống tốt đậm chất Shiga」

- ✓ Hàng sáng, đo nhiệt độ cơ thể, kiểm tra sức khỏe
- ✓ Nếu bị sốt, hãy nghỉ ngơi tại nhà
- ✓ Khi trở về nhà, trước tiên phải rửa tay cẩn thận
- ✓ Cần lưu thông không khí thường xuyên
- ✓ Cải thiện sức khỏe để tăng cường khả năng miễn dịch



- ✓ Tránh di chuyển đến các khu vực dịch bệnh đang lây lan, bùng phát
- ✓ Chỉ về quê hương và du lịch, công tác là trường hợp bất đắc dĩ
- ✓ Trước khi phát bệnh, hãy ghi chép lại những lịch trình của mình hàng ngày
- ✓ Tận dụng linh hoạt công việc từ xa và công việc luân phiên
- ✓ Hàng ngày chia sẻ thông tin lây nhiễm của tỉnh Shiga
- ✓ Ngay bây giờ, với tinh thần chung tay chống dịch để không 1 người nào bị bỏ lại phía sau

Để bảo vệ bạn và  
những người  
thân yêu của bạn



- ✓ Đeo khẩu trang ngay cả khi bạn không có bất kỳ triệu chứng nào và thực hành triệt để phép lịch sự khi ho.
- ✓ Nếu bạn muốn ra ngoài đi chơi như công viên giải trí, thì hãy chơi ở ngoài trời hơn trong tòa nhà
- ✓ Cố gắng giữ khoảng cách với mọi người là 2 mét (tối thiểu 1 mét)
- ✓ Hãy giảm các cơ hội tiếp xúc gần như tránh khung giờ đông đúc
- ✓ Hãy sử dụng xe đạp hoặc đi bộ để đi chuyên

