

みみタロウ

日本語版 ☆ 139号 2021年4月

しがけんこくさいきとうかいほらんていあぐるーぶ「みみタロウ」

じゅうしょ おおつし はま びあざおうみ
 住所：大津市におの浜1-1-20 ピアザ淡海2F
 Tel : 077-523-5646
 E-mail : mimitaro@s-i-a.or.jp
 URL : https://www.s-i-a.or.jp
 f : https://www.facebook.com/siabiwako



しんらい おお ちから 信頼が大きな力

こんかい たろう けんちくせこうがいしゃ
 今回みみタロウは、建築施工会社「未来コープレーショント」を訪問し、
 たいひょう しん ぶべん どら まんさん
 代表のシン・ブベンドラ・マンさん（守山市）にお話を伺いました。



勉強した後、日本の優れた建築を学ぼうと大学では建築を専攻しました。建築学部では授業が厳しく、1、2年生の頃は、言葉の問題だけでなく、勉強面でも製図や漢字をきれいに書けずに随分苦労しました。また学生生活の間、焼肉屋とホテルでのバイトを掛け持ちで続け、忙しい日々でしたが、人情豊かな大阪の人々に囲まれ、反対も沢山できました。卒業後は大手の建築会社に就職し、設計施工管理部門には配属されて、滋賀勤務になりました。そして12年ほど勤めた後、昨年、守山市内で自分の会社を立ち上げ、自宅の隣に事務所を作りました。滋賀は自然災害も少なく、ゆったりと生活を楽しめる土地柄で、妻も近所の方々に英語を教え、子ども達も近くの学校に通っています。独立当初不安もありましたが、おかげ様で口コミでお客様も増え、忙しくさせていただいています。

私の会社では水回りなどの小さな仕事から家屋や店舗の設計施工、リフォームなど広く請け負っています。外国人が日本で働く上で、日本の言葉や文化をよく知ることは不可ですが、特に日本の常識やマナーを考えながら行動することが大切だと思します。私の場合、来日後は日本人ばかりの中で暮らしてきましたので、日本文化に違和感は全くなく、外にいる感覚はありません。もちろん仕事の面では、しっかりと日本的にきちんと丁寧に仕上げないと、お客様との付き合いさせていただけません。また、お客様への対応だけでなく、様々な分野の職人さんと

きょうどう さぎょう おこな わたし あたま なか にほんじん
 共同で作業を行いますので、私の頭の中は日本人おな しこと すす ひと ほか わたし
 と同じでないと仕事が進みませんし、また私をがいこくじん おも しこと ひと ほか
 外国人だとと思って仕事をする人もいません。その他、さまざま さぎょう どうかつ うえ じっさい さぎょう
 様々な作業を統括する上では、実際の作業についてのちしき きじゅつ しそくこん こま し じ だ
 知識と技術がないと職人さんに細かな指示が出せません。その点、会社勤めの間様々な経験を積ませていただいたことが役立っています。

じっさい けんちく しこと けんぱ よこ さぎょう
 実際、建築の仕事には、現場でのきつい汚れ作業もたくさん わたし けんちくがくぶ そつぎょう かいしゃ
 沢山あります。私は自身、建築学部を卒業して会社でスーツを着て設計をするイメージを持っていたので、ときには何のためにこんな作業をしているんだろうとまよじき とき つま なん
 迷う時期もありました。そんな時、妻から「何のために頑張って大学で勉強してきたの」と励まされ、気持ちを立て直したこともあります。これまでやってきて思うのは、今仕事をもっと良くなるよう努力していくと、その先、何か喜びがあるのではないかということです。皆さんにもそれぞれ目標があると思いまがんば たいがく はげ き
 すが、そこまでの道のりは様々で、たどり着けないこともあるかもしれません。そんな時でも今の道を精一杯歩み、どの人も自分で道を切り開いて進んでいかなければなりません。そして、その土台となるのが勉強なので、特に青少年の時期は将来の道を広げるためにも、勉強の機会を大切にしてほしいですし、留学生の皆さんもアルバイトばかりして目的を見失うことがないよう、日本でしか得られない技術や経験を身につけていただきたいです。私もまた、仕事のかたわ いきゅううけんちく しきく ひら すす
 傍ら、一級建築士の資格を目標に勉強中です。

ねばる き にんばんかんけい めぐ
 ネパールからやって来て、これまで人間関係に恵まれたおかげでここまでやってこれました。そしてこの「人」との絆が私が大切にしている宝物です。仕事をでも、小さな仕事をいただいたお客様からだんだん大きな仕事をいただいたりすることもあって、お客様からの信頼に応えることが私に力を与えてくれます。人との信頼を育むのは大変ですが、それを壊すのは一瞬です。これからもいただいた一つひとつ信頼に十分応えられるよう頑張ります。

にほん びょういん かた 日本での病院のかかり方について



○保険証を持っていく

保険証とは、病院で受診するときに提示するカードです。会社や市役所から発行されます。日本では病院で保険証を提示すると、国の基準で定めた医療費の3割で受診できるのでとても安くなります。でも保険証を忘れてしまうと全額自己負担になるだけでなく、国の基準ではなく病院が自由に医療費を決めるため、より高額になることがあります。出かけるときは忘れずに保険証を携帯しましょう。将来はマイナンバーカードが保険証として使えるようになりますから、早めにマイナンバーカードを作ったほうが良さそうですね。

○保険証が使えないときもある

保険証は日本のほとんどの病院や調剤薬局で使うことができます。しかし使えない受診もあります。民間療法など国の基準に該当しない治療のほか、美容整形や歯列矯正など日常生活に支障がない治療には使えません。予防接種や健康診断、人工妊娠中絶も対象外になります。仕事中や通勤中の怪我の場合、会社で働いている方は健康保険とは別に労働災害保険にも入っていますので、労働災害保険が補償してくれます。会社に相談してください。そしてこの場合、保険証は使えませんので注意してください。

【病院のかかり方で上手に節約】

休日や夜間に急病になったとき、診療してくれる医療機関は心強い存在です。しかし病院のかかり方によっては、割増料金がかかり医療費が高額になることがあります。

◇時間外に受診すると追加料金がかかる

診療時間外（夜間、早朝、休日（日曜・祝日）、深夜）に受診すると、通常料金とは別に追加料金を支払うことになります。また薬局で薬を調剤してもらう場合も同様です。ホームページ等で診療時間を見つけてから行きましょう。

◇いきなり大病院に行くと特別料金がかかる

大きな病院に紹介状なしで受診をすると特別料金が5,000円以上かかります。まずはお近くのかかりつけ医を受診し、必要な場合は紹介状を書いてもらい大病院を受診しましょう。

◇複数の病院を受診すると医療費が高くなる

「症状がよくならないから」「場所が遠いから」などの理由で病院を変えたことはありませんか？しかし、途中で病院を変えると毎回「初診料」がかかり、検査や投薬も重複するため、医療費が高くなります。「かかりつけ医」を決めて、同じ病院で受診しましょう。

はる かん 春を感じて、心も体もリフレッシュ♪



日本で新型コロナウイルスが初めて確認されてから 2回目の春が来ました。新型コロナウイルスを人にうつさない、自分もうつらないために、マスクの着用、こまめな手洗いや消毒、ソーシャルディスタンスを保ちながら、春を満喫しましょう！

★ 家庭菜園で食卓をカラフルに飾ろう！

ゴールデンウィークには気温が上がり、人間も思いっきり背伸びしたくなる気分になりますね。植物も太陽を浴びてどんどん大きくなります。家庭菜園では、自分の手で野菜を育て、それを収穫する喜びや、新鮮な野菜を食卓に並べる楽しみがあります。庭やベランダ、または貸し農園を利用して春の野菜作りに挑戦してみませんか？



貸し農園は様々な団体が管理・運営しています。駐車場の有無や農具の貸出、トイレの設置など設備は様々です。貸し農園の空き状況や利用については、各市町の窓口や JA（農業協同組合）などに相談してください。

★ サイクリングで滋賀の魅力を発見しよう！

滋賀県は自然と歴史が豊かな地域です。普段立ち寄ることのない場所を半日～1日かけて自転車で観光できるコースがたくさんあります。サイクリングをしながら滋賀県の新しい発見をしてみませんか？



自転車を持っていない方は、県内に点在するレンタサイクル店で借りることができ、無料貸し出しを行っている店舗もあります。

県内のレンタサイクル店についてはこちら →



サイクリングコースはこちら →



★ 滋賀のお城巡りをしよう！

滋賀県では、中近世（1184年～1867年）にかけて約1300の城郭が築かれました。特に、戦国時代の滋賀県は、「近江を制する者は天下を制す」と言われたほど、多くの武将の権力争いの舞台となりました。そんな滋賀県のお城や城跡に足を運んでみませんか？



国宝に指定されている彦根城をはじめ、織田信長が築いた安土城や豊臣秀次が築いた八幡山城など有名な城跡が観光名所となっています。

滋賀の城・城跡巡りコース →



（八幡山城跡・八幡堀→安土城跡→信長の館→安土城考古学博物館→国宝彦根城→佐和山城跡→長浜城歴史博物館→小谷城跡）

たろうじょうほう みみタロウ情報

はる まんきつ 春を満喫、おすすめスポット

◆ びわ湖テラス

ろーブウェイで高さ1100mまで登り、山頂から琵琶湖をはじめ京都や大阪の街並み、日本海側の山々までの大パノラマを一望することができます。

住所：大津市木戸 1547-1
TEL：077-592-1155



◆ ラコリーナ近江八幡

豊かな自然の中にある「草屋根」の建物に、和・洋菓子のメインショップをはじめ、レストランやカフェ、専門ショップなどのお店があります。焼きたてのバームクーヘンがおすすめ！

住所：近江八幡市北之庄町615-1
TEL 0748-33-6666



◆ 滋賀農業公園 ブルーメの丘

4つの大きな花畠は季節の花で埋め尽くされます。4月上旬から下旬にはチューリップの花畠を楽しめます！

住所：蒲生郡日野町西大路843
TEL 0748-52-2611



◆ HIV/AIDS の相談について

エイズやHIV感染について不安に思う時、もっと知りたい時、電話相談ができます。

滋賀県では、県内各保健所でエイズ相談ができる他、カウンセラーによる電話相談もあります。

◆ HIV相談専用電話

TEL：077-524-0051

毎週月・水曜日 9時～12時



◆ エイズ検査

・エイズ検査は各保健所で受け付けています。検査結果は、即日で判明します。(確認検査が必要な場合はその日には判明しません)

・検査は無料・匿名で受けることができます。
・検査を希望される方は、予約が必要ですので、各保健所までご相談ください。

みみタロウニュース

◆ 県営住宅の入居について

県営住宅は年4回定期に入居者募集を行っていますが、一部の住宅について随時募集もあります。(応募条件あり)

問 滋賀県営住宅管理センター

TEL：077-510-1500

TEL：077-510-1501(ポルトガル語対応)



◆ 2021年の祝日が移動します！

今年の祝日が移動します。ご注意ください。

海の日	7月19日(月) → 7月22日(木)
スポーツの日	10月11日(月) → 7月23日(金)
山の日	8月11日(水) → 8月8日(日) *8月9日(月)が振替休日

◆ 税金の支払いにお困りの方へ

新型コロナ感染症拡大により国税、地方税、保険料等の納税にお困りの方は、支払い猶予制度や減免制度について担当機関にご相談ください。

◆ コロナワクチン接種について

新型コロナワクチンの接種は、優先順位別に無料で受けられます。市町からの案内に従いましょう。

SIA からのお知らせ

～奨学金のご案内～

(公財)おりづる会は、交通事故によって、片親または両親を亡くした滋賀県在住の子どもたちに対して奨学金、入学給付金、進級支援金等を給付します。
(高校卒業まで)

問 おりづる会 大津市京町4丁目1-1

滋賀県庁道路保全課内 TEL 077-528-3682

しが外国人相談センター(滋賀県国際協会内)
心配ごとや知りたいことなど、なんでもお電話ください。いろいろな言葉であなたをサポートします。
無料法律相談もあります。

TEL: 077-523-5646 Fax: 077-510-0601

E-mail: mimitaro@s-i-a.or.jp

次号みみタロウは7月の発行予定です