

みみタロウ

ほんごばん 日本語版 ☆ 141 号 2021 年 10 月

しがけんこくさいきょうかいぼらんていあグループ「みみタロウ」

じゅうしょ 住所 : 大津市におの浜1-1-20 ビアザ淡海 2F
Tel : 077-523-5646 Fax: 077-510-0601
E-mail : mimitaro@s-i-a.or.jp
URL : https://www.s-i-a.or.jp
f : https://www.facebook.com/siabiwako



す こんだ ころ 心 でありのまを見つめて

こんかい 今回 みみタロウは、自閉症の子どもさんを育てておられる カナマル 富中 アンジェラさん
(こうかし 甲賀市) にお話を伺いました。



25 年前、ブラジルから来日し、再婚した夫との間に、男の子と女の子の双子の子どもに恵まれました。私には前の婚姻での子どもも三人おり、その一人は既に

おとな 大人ですが、軽い知的障害があるので一緒に暮らしています。7 年間夫が単身赴任していたので、双子の育児は、両腕にだっこしたり前後ろにおんぶをしながら一人でこなしてきました。その子たちは 2 歳半の時、自閉症の診断を受け、今 1 歳です。

自閉症の症状はそれぞれ異なり、男の子は言葉を繰り返すことができますが、女の子の方は症状が重く、言葉を発することができません。毎日同じタイプの服を選んで 40 分ほどかけて着替えをし、入浴でも同じ順番で身体を洗うなど、自分の世界の秩序があります。そしてそれが乱されたりするとパニックを起こし、頭を打ち付けたり爪で自分を傷つけてしまいます。調子の良い時には、物を規則正しく並べることなどに集中したり、私に甘えたりします。

ふたり 二人は毎日養護学校に通学していて、夫と私で送迎しています。また放課後のデイサービスにも週に 2 度通っています。障害児は、他の子ども達に迷惑をかけることがあるので遊べる場所が限られていて、デイサービスは彼らが遊べる貴重な機会となっています。その他、定期的に通院していますが、私たちは少しでも子どもたちの状態が良くなるよう様々な情報を収集し、更に専門的なケアにつなげたいと思っています。これから思春期になり、いろいろな問題も出てくるでしょうし、将来のことなど気がかりもありますが、これからも子ども達が良い状態で安心して過ごせることが、私たち夫婦の願いです。

わたし自身は、子どもたちが学校に行っている間、パートの仕事をし、時間があれば、地域などの日本語教室で勉強しています。家でもテレビを見て日本語を勉強していますが、娘は音に過敏なので、音を消して聴覚者障害向けの字幕を見て、わからない言葉があれば調べるのが私の勉強方法です。実は、子ども達の暮らしの安定のためにも日本国籍の取得を目標としていて、そのためにも日本語の勉強を頑張っています。先日は、日本語能力試験にも挑戦してきましたよ。その他、クレヨン画も習っていて、私にとってとても楽しい時間になっています。いつか子ども達と一緒に絵を描ければ素敵ですね。

私のように障害のある子どもを抱えている人は少なくないと思います。そんな親にかけたい言葉は「子どものことだけを考えて」ということです。世間の目を気にしたり、重い事実を受け止められずにそこから逃げてしまうと、子どもへの支援につながらず、治療や教育が遅れてしまいます。ですから是非、澄んだ心で、ありのままを引き受ける勇気を持ってほしいです。同様に、様々な困難を抱える人々にも同じ言葉を伝えたいです。最近 SNS は、「観光地に行った」、「美味しいものを食べた」などの投稿で溢れ、そのような楽しい私生活を見せる風潮の裏で、実生活がますます見えにくくなっているように感じます。しかし実際には子どもや夫婦の問題、DV や生活困窮などの悩みを抱えている人も沢山おられ、そのような問題があるのに周りの目を気にして現実に向き合えなかったり、ビザのため、経済力がいないためにそこから抜け出せない人もいます。大切な人やあなた自身が前を向くためにも、是非現実にも勇気を持って向き合い、必要ならば助けを求めてください。そして、困難を抱える人に声をかけ、手を差し伸べる人がもっと増え、温かい社会になるとうれしいです。

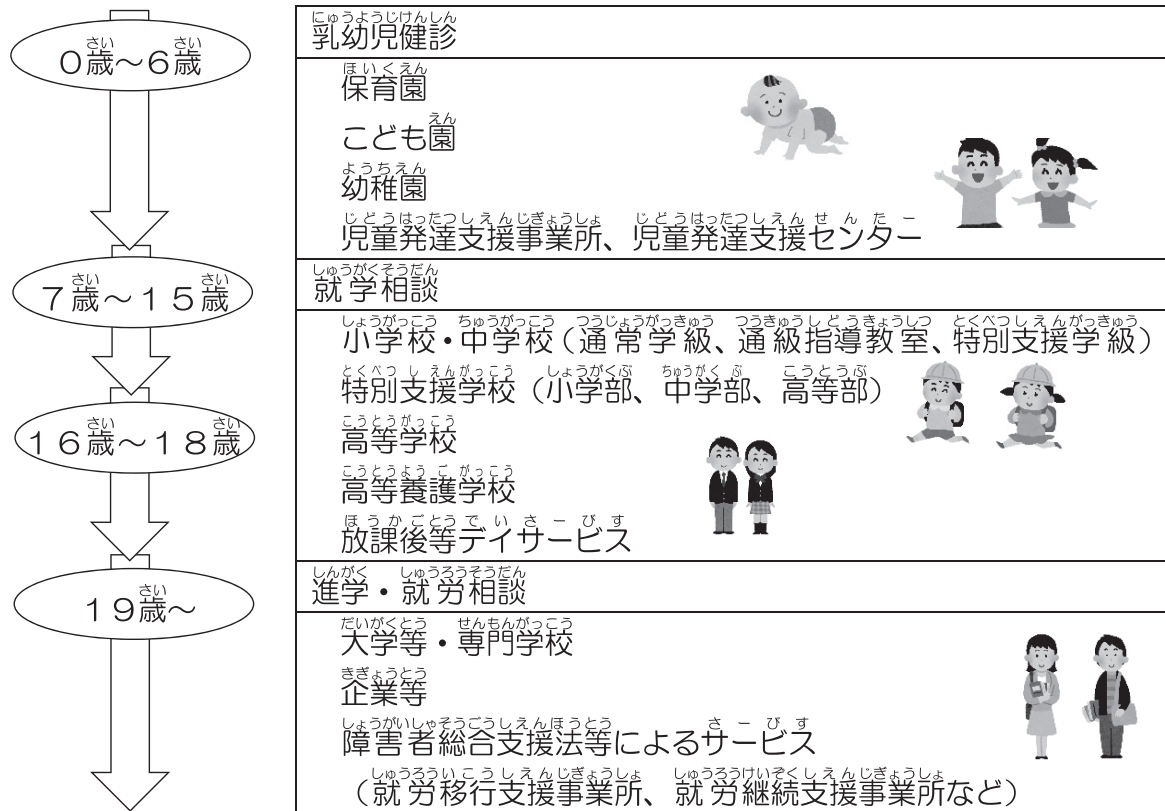
人生、いろいろあり、時にはつらいこともありましたが、その都度乗り越えてきました。これからも決してあきらめずに、前に向かって進んでいきたいです。

子どもの発達とその支援について

日本では、子どもの健康や発達の状態を確認するために、さまざまな取り組みが行われています。滋賀県内で生まれた赤ちゃんに対しては、「新生児聴覚検査」を行い、赤ちゃんの耳の聞こえを確認します。また、申し込みのあったすべての赤ちゃんを対象に、「先天性代謝異常等検査」が実施され、生まれつき体の中の代謝や分泌の動きが悪いために発達が遅れたりする病気を発見し、障害の発生を防ぐ治療が行われます。乳幼児に対しては、住んでいる市町で乳幼児健診、そして小学校入学前は、就学相談が行われます。子どもの成長に合わせて、決められた時期に健康診査を行い、予防接種の時期や書類の確認、保護者からの相談対応の他に、専門家による子どもの健康状態の確認によって、疾病の早期発見・早期治療につなげることに役立てられています。例えば、子どもの発達障害は、種類によってみられる特性の年齢が異なるため、各自治体で決められた時期に受けることが重要です。

滋賀県における発達障害者の利用機関について

滋賀県には、一人ひとりのニーズに応じた多様な学びの場や利用機関があります。



子どもの発達や心配事については、下記の機関で相談ができます。

- ・各市町の発達支援センター、保健センター、障害福祉担当窓口
- ・医療機関（小児科、精神科）
- ・滋賀県総合教育センター TEL 077-588-2505



相談先が分からない場合、または障害が重複していて専門的な支援が必要な場合は、「滋賀県医療福祉相談モールのウinstopp相談受付窓口」があります。 TEL 077-569-5955

☆ 国立障害者リハビリテーションセンターが、子育て中の保護者向けに多言語で情報を発信しています。是非、参考にしてください。



病気やケガで休職した時の補償「傷病手当金」について

会社で加入している健康保険には、医療費以外にも給付金があります。
その一つが「傷病手当金」です



病気やケガで長期間仕事を休むと、給料が支払われなくなり生活費に困ることがあります。
しかし傷病手当金を申請すれば、生活補償として給付金が健康保険より支給されます。
傷病手当金は、病気休業中に被保険者とその家族の生活を保障するために設けられた制度で、
被保険者が病気やケガのために会社を休み、会社から十分な報酬が受けられない場合に支給されます。

【支給金額】直近12か月の給与を平均した額の2/3

ただし、勤務先が社会保険に届けを出している給与総額です。手取りの金額とは一致しません。

【支給の条件】

- ① 業務外の事由による病気やケガの療養のための休業であること
- ② 仕事に就くことができないこと（医師の証明が必要です）
- ③ 連続する三日間を含み四日以上仕事につけなかったこと
- ④ 休業した期間について給与の支払いがないこと（事業主の証明が必要です）

その他、傷病手当金の詳細については協会けんぽのHPをご覧ください。か、お電話にてお問合せください。

協会けんぽ滋賀支部

TEL 077-522-1099 (日本語)

協会けんぽ 傷病手当金

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g3/sb3040/r139/>

健康保険 傷病手当金支給申請書

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g2/cat230/r124/>

傷病手当金支給申請書の書き方

<https://youtu.be/z6Xqu7RSvbE>

ジェネリック医薬品は安い！



ジェネリック医薬品（後発医薬品）は先発医薬品と同等の有効成分、同等の効果があ
るのに、新薬の特許が切れた後販売されるため、先発医薬品より安いお薬です。日本でも
ジェネリック医薬品がたくさん流通していて、医師から処方されるお薬の、およそ
80%に達しています。（病院で買う場合も、調剤薬局で買う場合もあります）

ジェネリック医薬品の購入希望の場合は、病院にかかってお薬を買う時や、処方箋を
見せて調剤薬局でお薬を買う時に、「ジェネリックを希望します」と伝えましょう。
日本語に自信のない人は→の二次元コードから「ジェネリック医薬品希望カード」の画像
を出して、病院や調剤薬局の人に见せましょう。（薬の種類によっては
ジェネリック医薬品が存在しない場合もあります。）



た ろ う じ ょ う ほう みみタロウ情報

★滋賀県の紅葉を楽しもう！

❁ 10月の下旬頃から各地で紅葉が始まります。
湖東三山は、日本の紅葉名所百選に選定されています。

- ・西明寺
犬上郡甲良町池寺26 Tel0749-38-4008
- ・金剛輪寺
愛知郡愛荘町松尾寺874 Tel0749-37-3211
- ・百済寺
東近江市百済寺323 Tel0749-46-1036

❁ マキノ メタセコイア並木
高島市マキノ町蛙口～牧野 Tel0740-27-1811

❁ 彦根城 玄宮園
彦根市金亀町3-40 Tel0749-22-2742

★外食は「新型コロナ安心・安全認証店舗」でしましょう！

飲食店の感染症予防対策を県が認証し、来店者の安心信頼を獲得するための制度です。感染対策を実施しつつ、会食を楽しみましょう！



このマークが目印です！

飲食店認証店舗はこちら→



オンライン日本語学習サイト

★どこでも日本語オンライン授業

海外にルーツを持つ子どものためのオンライン教育支援サービスがあります。学校の授業についていけないなど、様々な子どもの日本語学習ニーズに対応しています。

問 にほんごxこどもプロジェクト



★「生活者としての外国人」日本語学習サイト

文化庁が日本に住む外国人向けに生活場面に応じた日本語を学習できる ICT を活用した教材を提供しています。自分に合った日本語のレベルや、学習したいシーン、キーワードに応じて学習コンテンツを選択することができます。



みみタロウニュース

★しごとのための日本語教室（予定）

- 申し込み：ハローワーク
- ・湖南市 サンライフ甲西
11/8～2/16 夜間 レベル2
・守山市 守山駅前総合案内所 コミュニティホール
11/11～2/22 午前 レベル2
・東近江市 八日市文化芸術会館
11/16～3/1 夜間 レベル1

★就職カススキルアップ科

- 申し込み：ハローワーク
- ・内容：日本語コミュニケーション、パソコン操作、介護基礎等
- ・期間：2021/12/1～2022/3/31
9:30～16:00
- ・場所：キャリアカレッジ I TOGEN
(甲賀市水口町本綾野1-7)
- ・定員：15名
- ・申込期間：10/8～10/26



♡ 外国にルーツを持つ子どもと保護者のための「進路ガイダンス」

入管の相談コーナーもあります！

- ・日時：10月23日(土)13:30～16:00
- ・場所：「G-NET しが」大ホール (近江八幡市)
- ・対象：外国にルーツを持つ子ども(小学5年生～中学生)とその保護者等

！コロナ感染症の感染状況により、変更の可能性あり

問 滋賀県国際協会 Tel 077-526-0931

SIA からのお知らせ

★年末年始の救急医療体制等について

年末年始の医療機関の休診期間中における救急医療体制等については、滋賀県国際協会のHPで12月末にお知らせします。



お詫びと訂正

みみタロウ140号「滋賀県内の日本語教室」につきまして誤りがあり、深くお詫びし、次のように訂正します。

「淡海日本語ふれあいクラブ」
開催日時 月 10:30-12:00 場所 ビアザ淡海

次号みみタロウは 1月の発行予定です