



Melihat Kenyataan Hidup Lewat Hati yang Tulus

Mimitaro kali ini berkesempatan mewawancarai Angela Hatanaka Kanamaru (berdomisili di Koga-shi) yang mengasuh anak penderita autis



Dari Brazil datang ke Jepang 25 tahun lalu dan setelah menikah kembali dikarunia anak kembar laki-laki & perempuan. Dalam pernikahan sebelumnya saya dikarunia 3 orang anak, salah satunya sekarang

sudah dewasa dan karena ada sedikit keterbelakangan mental kami akhirnya hidup bersama. Ada satu masa dimana suami saya dipindah tugaskan dan kami sempat hidup terpisah selama 7 tahun, sehingga saya harus membesarkan dua anak kembar itu sendirian. Anak saya dinyatakan autis waktu berumur 2.5 tahun, dan sekarang sudah berumur 11 tahun.

Gejala autis itu berbeda-beda, anak laki-laki saya bisa mengucapkan kata-kata berulang kali tapi yang perempuan mempunyai gejala lebih berat dan tidak bisa berbicara. Tiap hari dia selalu pilih baju yang sama dan butuh 40 menit untuk ganti pakaian. Setiap kali mandi pun dia selalu mencuci bagian badan dengan urutan yang sama, seperti mempunyai suatu aturan dalam dunianya sendiri. Kalau urutan itu jadi tidak teratur maka akan panik sendiri dan suka membenturkan kepala atau melukai diri sendiri dengan kukunya. Tetapi sewaktu dalam kondisi baik, dia bisa konsentrasi, bertingkah sesuai aturan dan bahkan minta dimanja.

Mereka berdua pergi ke sekolah luar biasa, dan saya / suami selalu mengantar mereka. Seminggu 2 kali setelah pulang sekolah mereka menghabiskan waktu di tempat jasa penitipan anak (day service). Anak yang terbelakang mental sulit bermain bersama dengan yang lain karena akan mengganggu, tapi di tempat jasa penitipan ini mereka bisa lebih bebas bermain. Selain itu, mereka juga pergi cek kesehatan secara rutin. Demi membuat kondisi anak-anak lebih baik, kami berusaha mengumpulkan informasi yang berguna dan memperhatikan mereka secara lebih profesional. Mereka pun akan masuk dalam masa puber dan pasti akan ada berbagai masalah yang muncul walaupun masih bisa kita tangani. Harapan kami adalah anak-anak ini bisa melewati hari-hari mendatang dengan kondisi baik dan tenang.

Saya sendiri bekerja keras ketika anak-anak pergi sekolah dan bila ada waktu luang saya juga ikut kelas bahasa Jepang di sekitar sini. Saya juga belajar

bahasa Jepang lewat TV di rumah tapi karena pendengaran anak perempuan saya sangat sensitif, saya biasa mematikan suara TV dan hanya melihat teks yang biasa untuk orang tuna rungu. Bila ada kata-kata baru saya berusaha mencari tahu, inilah cara saya belajar. Secara jujur target saya hendak menjadi warga negara Jepang demi kestabilan hidup anak-anak, karena itu saya semangat belajar bahasa Jepang. Beberapa hari lalu saya sempat ikut ujian bahasa Jepang. Saya juga sedang belajar menggambar dengan crayon dan lewat hal ini saya bisa menikmati waktu. Suatu hal yang indah kalau suatu saat nanti bisa menggambar bersama-sama dengan anak-anak.

Saya rasa orang tua yang mempunyai anak cacat seperti saya ini bukanlah sedikit. Pesan saya bagi mereka adalah "utamakan anak-anak dahulu". Kalau kita terlalu ikut apa kata orang lain, pastilah sulit untuk menerima kenyataan yang berat ini sehingga berusaha lari dari kenyataan dan akibatnya bukannya mendukung anak-anak sebaliknya membuat kesembuhan dan proses belajar anak-anak jadi terlambat. Karena itu, saya berharap para orang tua seperti saya ini punya hati yang tulus menerima apa adanya dan punya keberanian untuk maju. Saya juga ingin menyampaikan hal yang sama kepada siapapun yang sedang ditimpa banyak masalah/kesulitan. Apalagi belakangan ini banyak yang upload hal-hal menyenangkan di Sosial Network seperti pergi berlibur, makan makanan enak, yang malah membuat kita merasa lebih minder/sulit menerima kenyataan hidup yang berat ini. Tetapi banyak juga yang mengalami penderitaan menghadapi masalah suami istri, anak-anak, kekerasan rumah tangga, kemalangan hidup, dll dan karena terlalu peduli apa kata orang lain jadi tidak bisa berjalan maju karena minder tidak punya visa atau uang. Harapan saya adalah anda/orang yang anda cintai bisa punya keberanian bergerak maju menghadapi kenyataan hidup. Bila merasa tidak sanggup silahkan minta bantuan orang lain juga. Ditambah lagi kalau kita bisa memperhatikan/menolong orang lain yang sedang ditimpa penderitaan, dan kalau orang baik seperti ini bertambah banyak bayangkan betapa indahnyanya dunia ini.

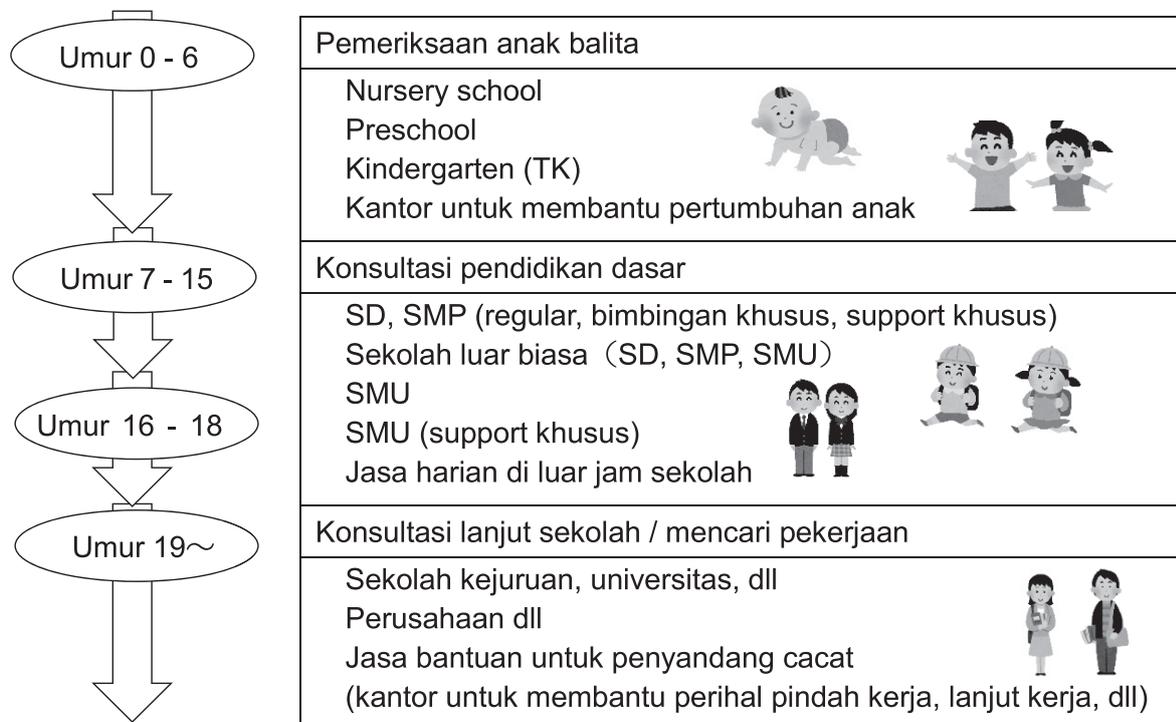
Banyak hal terjadi dalam hidup ini, terkadang ada juga waktu-waktu sulit tapi semut itu bisa kita lewati setiap kali. Tetap pantang menyerah menuju masa depan dan yakin pasti bisa melangkah maju.

Mengenai pertumbuhan anak dan jenis bantuan yang tersedia

Di Jepang terdapat beberapa aktivitas untuk menjamin pertumbuhan dan kesehatan anak. Untuk setiap bayi yang lahir dalam prefektur Shiga ada pemeriksaan pendengaran telinga (Newborn Hearing Screening). Dan juga setiap bayi diwajibkan mengikuti pemeriksaan metabolisme tubuh (inborn error of metabolism screening), dimana dilakukan pengecekan apakah ada penyakit yang bisa menghambat pertumbuhan yang diakibatkan oleh kelainan fungsi metabolisme atau sekresi tubuh sewaktu lahir. Sekaligus dilakukan pengobatan untuk mencegah terhambatnya pertumbuhan bayi apabila ditemukan adanya kelainan. Selain itu ada pemeriksaan kesehatan khusus balita di setiap kota/daerah, dan juga konsultasi studi bagi yang akan mendaftar masuk SD. Tergantung tahap pertumbuhan anak dilakukan juga pemeriksaan kesehatan secara berkala, pemeriksaan waktu imunisasi (berdasarkan dokumen), konsultasi orang tua/wakil, dan pengecekan kondisi kesehatan anak oleh para ahli yang sangat bermanfaat untuk pencegahan/pengobatan dini apabila ditemukan adanya penyakit. Sebagai contoh, terhambatnya proses pertumbuhan anak adalah berbeda-beda tergantung jenis/umur sehingga mengikuti jadwal rutin pemeriksaan di setiap tempat sangatlah penting.

Mengenai daftar organisasi untuk membantu penyandang cacat di prefektur Shiga

Prefektur Shiga menyediakan beberapa organisasi/tempat pembelajaran yang disesuaikan dengan kebutuhan masing-masing orang



Organisasi berikut menyediakan konsultasi terkait masalah pertumbuhan anak/kekuatiran lainnya:

- Lembaga bantuan pertumbuhan anak di seluruh kota, klinik kesehatan, lembaga kesejahteraan penyandang cacat
- Organisasi medis (penyakit anak, mental)
- Pusat Edukasi Terpadu Prefektur Shiga TEL 077-588-2505



Bila tidak tahu harus menghubungi siapa atau bila anak anda menderita beberapa jenis cacat & membutuhkan bantuan khusus, harap hubungi 「Loket konsultasi one-stop dari Mall konsultasi kesejahteraan/medis Prefektur Shiga」 TEL 077-569-5955

☆ Pusat rehabilitasi nasional untuk penyandang cacat menyediakan informasi dalam berbagai bahasa bagi para wakil/orang tua dari anak penyandang cacat. Semoga bermanfaat.



Asuransi Kesehatan Seri 3

Mengenai 「tunjangan kecelakaan/sakit」 sewaktu tidak dapat bekerja dikarenakan sakit/luka



Bila terdaftar dalam asuransi kesehatan perusahaan, ada tunjangan lain selain dari biaya berobat. Salah satunya adalah 「tunjangan kecelakaan/sakit」.

Ketika harus libur kerja dalam jangka panjang akibat sakit/luka dan gaji pun tidak dibayarkan, pastilah ada pengaruh dalam melanjutkan kehidupan sehari-hari.

Akan tetapi bila mengajukan tunjangan kecelakaan/sakit, sejumlah uang pengganti gaji sebagai jaminan untuk menunjang kehidupan sehari-hari dapat dibayarkan melalui asuransi kesehatan

Tunjangan kecelakaan/sakit akan dibayarkan apabila pemegang asuransi libur kerja akibat sakit/luka dan tidak menerima gaji/pembayaran dari perusahaan terkait, guna menunjang kehidupan sehari-hari bagi pemegang asuransi dan keluarga.

【Jumlah yang dapat diajukan】 2/3 dari nilai rata-rata gaji 12 bulan terakhir

Catatan: perhitungan berdasarkan jumlah total gaji yang dilaporkan ke perusahaan asuransi. Nilai perhitungan tentu saja bukan merupakan jumlah uang yang akan diterima bersih.

【Syarat untuk menerima tunjangan】

- ① Libur kerja dalam rangka proses penyembuhan dari sakit/luka yang tidak merupakan sebab langsung dari unsur pekerjaan
- ② Tidak sanggup bekerja (perlu surat keterangan dari dokter)
- ③ Tidak bisa bekerja/libur lebih dari 4 hari (3 hari berturut-turut)
- ④ Gaji tidak dibayarkan selama masa libur kerja (perlu surat bukti dari pemilik usaha)

Mengenai detail dari tunjangan kecelakaan/sakit ataupun hal lainnya, silahkan lihat website Kyoukai Kenpo atau telepon langsung.

Kyokai Kenpo Shiga shibu

TEL 077-522-1099 (dalam nihongo)

Kyokai Kenpo Shoubyou-teatekin

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g3/sb3040/r139/>

Formulir pengajuan pembayaran tunjangan kecelakaan/sakit

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g2/cat230/r124/>

Mengenai cara pengisian formulir pengajuan pembayaran tunjangan kecelakaan/sakit

<https://youtu.be/z6Xqu7RSvbE>

Obat generik itu murah !



Obat generik (obat versi lama) adalah obat dengan harga yang lebih murah bila dibandingkan dengan obat versi baru walaupun memiliki komposisi / khasiat yang sama. Hal ini bisa terwujud oleh karena penjualan yang terlambat akibat izin paten obat yang telah kadaluarsa. Obat generik sendiri banyak beredar di Jepang, di mana hampir 80% resep dokter merupakan obat generik (sewaktu membeli obat dari rumah sakit ataupun apotik).

Bila bermaksud membeli obat generik harap sampaikan “tolong minta obat generik” sewaktu membeli obat di rumah sakit ataupun di apotik/farmasi dengan resep dokter. Bagi yang memiliki kesulitan dalam bahasa jepang, harap tunjukkan gambar yang terdapat dalam barcode di sebelah kanan ini kepada pihak rumah sakit/apotik (kadang kala obat generik tidak tersedia untuk obat jenis tertentu)



Informasi Mimitaro

★Mari menikmati “Red Leave” di Shiga!



☀ Musim “Red Leave” mulai secara bersamaan di semua tempat sekitar akhir Oktober. Gunung Kotosan merupakan tempat terkenal untuk “Red Leave”.

Yang masuk dalam ranking 100 besar di Jepang.

- Saimyo-ji TEL0749-38-4008
Inukami-gun Kora-cho Ikedera 26
- Konkorin-ji TEL0749-37-3211
Echi-gun Aishou-cho Matsuodera 874
- Hyakusai-ji TEL0749-46-1036
Higashi Omi-shi Hyakusai-ji 323

☀ Makino Metasekoia-Namiki
Takashima-shi Makino-cho Hiruguchi~Makino
TEL0740-27-1811

☀ Istana Hikone Genkyuen
Hikone-shi Konki-cho 3-40 TEL0749-22-2742

★Untuk makan di luar, carilah tempat yang telah terdaftar & terbukti aman dari korona!

Perfektur Shiga membuat sistem registrasi protokol pencegahan korona bagi tempat makan guna menjaga kepercayaan & keamanan tamu. Mari menikmati makan di luar sambil mengikuti protokol pencegahan korona!



Kenali simbol ini !

Untuk daftar tempat makan/minum yang diakui →



Kelas Nihongo Online

★Pembelajaran nihongo online di mana pun berada

Tersedia jasa untuk mendukung pembelajaran online bagi anak-anak yang memiliki latar belakang pendidikan di luar Jepang. Melayani berbagai jenis kebutuhan seperti pembelajaran nihongo, tidak bisa mengikuti pelajaran di sekolah dll.

Hubungi Project Nihongo x Kodomo



★Website pembelajaran nihongo bagi warga negara asing

Dept. Budaya membagikan buku berbasis ICT bagi warga negara asing untuk membantu pembelajaran nihongo dalam konteks kehidupan sehari-hari. Materi pembelajaran dapat dipilih sendiri berdasarkan keyword / situasi tertentu, dan materi dapat disesuaikan dengan level kita saat ini.



Berita Mimitaro

★Kelas Nihongo untuk pekerjaan

Pendaftaran : Hello Work

- Konan-shi Sunlife Kosei
11/8~2/16 malam Level 2
- Moriyama-shi Moriyama-eki mae Sougou annai-joyo
Community Hall
11/11~2/22 pagi Level 2
- Higashiomi-shi Yokaichi Bunka Geijutsu Kaikai
11/16~3/1 malam Level 1

★Kuliah skill-up untuk mencari kerja

Pendaftaran: Hello Work

- Materi: Komunikasi dalam nihongo, cara pengoperasian komputer, dasar care-giver, dll
- Jangka waktu: 2021/12/1~2022/3/31
9:30~16:00
- Tempat: Career College ITOGEN
(Koka-shi Minakuchi-cho Motoayano 1-7)
- Batas pendaftaran: 15 orang
- Batas waktu pendaftaran: 10/8~10/26



♡ 「Guidance untuk studi lanjut」 bagi wakil orang tua dari anak-anak yang memiliki latar belakang pendidikan di luar Jepang

Tersedia juga konsultasi untuk urusan visa/imigrasi!

- Waktu: 23 Oktober (Sabtu) 13:30~16:00
- Tempat: 「G-NET Shiga」 Hall besar
(Omihachiman-shi)
- Sasaran: Siswa dengan latar belakang pendidikan di luar negeri (SD kelas 5~SMP) dan para wakil orang tua, dll

! Ada kemungkinan berubah tergantung situasi penyebaran virus korona

Hubungi Perkumpulan Internasional Shiga

TEL 077-526-0931

Pemberitahuan dari SIA

★ Mengenai penanganan darurat medis saat libur akhir tahun akan diberitahukan pada akhir Desember melalui website Perkumpulan Internasional Shiga.



Permintaan Maaf & Koreksi

Kami meminta maaf secara khusus untuk kesalahan dalam Mimitaro No.140 mengenai 「kelas nihongo dalam perfektur Shiga, dan koreksinya adalah sebagai berikut:

「Omi Nihongo Fureai Club」

Waktu Senin 10:30-12:00 Tempat Piazza-Omi

Mimitaro edisi berikutnya terbit bulan Januari