



Mari senyum bersama-sama!

Mimitaro kali ini memuat liputan perbincangan dengan Ibu Dhenok Vicki Asmorowati yang bekerja di supermarket (kota Omihachiman).



Menikah dengan suami orang Jepang, saya datang dari Indonesia ke Shiga sudah 13 tahun lamanya. Awal datang ke Jepang, untuk pergi buang sampah saja takut-takut, dan selalu khawatir apakah akan dibalas orang kalau kita menyapa. Sekarang saya bisa betah tinggal di sini karena mertua saya yang tinggal berdekatan banyak mengajarkan tentang cara hidup di Jepang, dan juga saya ikut belajar bahasa Jepang.

Setelah mulai betah tinggal di Jepang, saya merasa ketinggalan dengan perkembangan di luar dan juga bahasa Jepang saya jadi tidak maju karena selalu berada dalam rumah sehingga terpikir ingin pergi bekerja di luar. Waktu itu saya kebetulan melihat lowongan kerja paruh waktu di toko pancake yang bertuliskan "orang asing OK", dan ini pertama kalinya saya bekerja di Jepang. Pengalaman pertama bekerja di toko pancake yang kecil ini adalah membuat dan menjual pancake sendirian. Pekerja lain yang berlainan waktu shift kerja ikut membantu menuliskan prosedur kerja dan mengajarkan cara melayani pembeli dalam bahasa Jepang sehingga saya bisa bekerja 2 tahun lamanya.

Setelah itu saya lalu menemukan pekerjaan lain di supermarket dekat sini dan sudah 4 tahun bekerja sebagai kasir. Pertama kalinya juga bekerja jadi kasir, semua ini bisa berkat dukungan semua di tempat kerja. Sampai sekarang pun kalau ada apa-apa, mereka pasti langsung datang membantu. Kalau ada produk barang dll yang saya tidak tahu, pembeli pun suka mengajarkan, "ini adalah dekopon (sejenis jeruk)". Berkat bantuan dan dukungan orang sekitar, saya bisa jadi orang yang produktif di tempat kerja. Sewaktu saya pulang ke Indonesia pun ada telepon dari mereka, "Cepat kembali ke Jepang, semua sudah menunggu". Tanpa disangka bakat saya adalah senyum yang ceria/gembira. Karena senyum ini, saya dapat penghargaan dari tempat kerja sebagai "pegawai top". Saya sangat senang bisa mendapatkan pekerjaan seperti ini, dikelilingi oleh rekan kerja yang baik dan pembeli di supermarket.

Anak kami masih SD kelas 5. Tahun ini saya terpilih jadi komite PTA di sekolah. Saya berpikir cara terbaik untuk tahu tentang sekolah di Jepang adalah lewat

ambil peran di sekolah, karena itu saya mencoba mencalonkan diri. Walau tidak bisa menulis bahasa Jepang, saya bisa mengandalkan bantuan suami, dan sisanya saya sanggup kalau hanya masalah urusan sini. Lewat PTA ini saya jadi belajar banyak hal tentang sekolah di Jepang dan masalah apa saja yang ada di sekolah.

Belakangan ini orang asing semakin bertambah banyak dan orang Jepang juga orang asing mulai terbiasa berbaur bersama. Tetapi pada kenyataannya orang Jepang yang mau menyapa orang asing itu tidaklah banyak. Begitu juga dengan orang asing lebih senang bergaul dengan teman satu negara sehingga banyak orang asing yang tidak punya teman orang Jepang. Saya jadi berpikir apakah hal seperti ini harus begini terus? Bagi saya, karena sudah takdir dipertemukan dengan para tetangga dan juga teman kerja, maka saya ingin menjadi lebih dekat dengan mereka. Begitu juga saya ingin para pembeli di supermarket jadi bisa tersenyum lewat saya, dan saya pun ikut senang kalau mereka juga bisa merasa nyaman dengan orang asing yang juga hidup bersama di sekeliling mereka.

Kalau kita coba pengalaman baru maka bisa belajar lebih banyak. Di supermarket juga belajar banyak hal seperti cara penjualan dan manajemen produk. Terkadang saya juga berpikir sebetulnya tidak perlu mengerjakan segala sesuatu sampai begitu detail. Kalau saya lihat ada produk yang terpaksa dibuang karena sudah dekat tanggal kadaluarsa atau kalengnya ada cacat, jadi teringat akan orang-orang di negara saya yang tidak bisa makan. Di sekolah juga tidak hanya pelajaran sekolah, tetapi banyak kegiatan lain seperti makan siang di sekolah, lomba olahraga, pengalaman tanam pohon & bermain di alam bebas, pembelajaran tradisi budaya. Saya kagum dengan anak-anak di sini yang pergi sekolah sambil bawa barang-barang sekolah sendiri. Lewat pengalaman saya di Jepang ini, saya berniat membuka sekolah kecil untuk anak-anak tidak mampu di negara saya suatu saat kelak, yang juga merupakan impian saya bersama suami.

"Tidak peduli mau orang Jepang atau orang asing, kita diskusi sampai kita sama-sama paham", inilah janji antara saya dan suami. Teman-teman sekalian, janganlah menyerah karena kita orang asing, mari kita terima tantangan untuk melakukan sesuatu yang kita gemari.

Penyakit Akibat Pola Hidup Salah

Bila salah pola makan bisa mengakibatkan penyakit yang disebut penyakit akibat pola hidup salah, seperti kencing manis, darah tinggi, dan penyakit hati. Penyakit seperti ini biasanya membutuhkan pengobatan jangka panjang dan banyak juga yang berbiaya mahal. Hal ini juga bisa menghambat pekerjaan.



Supaya tidak terjadi hal seperti ini, sangatlah penting untuk melakukan check-up kesehatan sekali setahun. Kalau bisa cepat mengetahui kelainan dalam tubuh maka bisa menghindari biaya pengobatan di masa depan.

Setelah datang ke Jepang mungkin tidak bisa lagi makan jenis makanan seperti dahulu, dan apakah ada yang pola makannya jadi berubah?

Dengan perubahan pola makan terutama makanan utama, pasti ada perbedaan keseimbangan gizi. Karena perubahan tubuh ini sulit untuk kita ketahui sendiri, mari ikuti check-up kesehatan.

[Ada subsidi untuk check-up kesehatan]

“Kyoukai-kenpo” selain menanggung biaya pengobatan juga memberikan subsidi biaya check-up kesehatan.

Check-up kesehatan lewat “kyoukai-kenpo” bermanfaat untuk mengetahui penyakit secara dini dan pengobatan lebih awal, serta untuk mencegah penyakit yang bisa diakibatkan oleh pola makan salah.

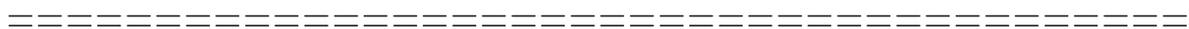
Bagi yang bekerja di perusahaan yang tergabung dalam “Kyoukai-kenpo”, berusia antara 35-74 tahun, dapat melakukan check-up secara menyeluruh dengan biaya 7000 yen. Dan bagi anggota keluarga yang juga tergabung (berusia 40-74 tahun) dapat melakukan cek-up sederhana seperti cek darah dengan biaya 0~1500 yen (biaya bervariasi tergantung jenis pemeriksaan).

Bagi yang berminat melakukan check-up, silahkan telepon ke organisasi kesehatan atau Kyoukai-kenpo cabang Shiga (hanya dalam Bahasa Jepang)

Untuk informasi detail tentang check-up, silahkan lihat website Kyoukai-kenpo
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/>



★ Bagi yang tidak bekerja di perusahaan pun bisa menerima subsidi untuk check-up kesehatan lewat balai kota setempat.



Kartu “My Number” bisa digunakan sebagai kartu asuransi kesehatan !

Kartu “My Number” dapat digunakan sebagai pengganti kartu asuransi kesehatan di rumah sakit/apotik yang memiliki mesin pembaca kartu khusus. Wajib mendaftar sebelumnya.

Hubungi Free Dial My Number Terpadu

TEL 0120-95-0178 (nihongo)

TEL 0120-0178-26 (Inggris)

Silahkan hubungi balai kota setempat.



Perubahan Usia Dewasa Menjadi Umur 18 Tahun



Mulai 1 April 2022 sesuai revisi hukum kemasyarakatan, penetapan usia dewasa dirubah dari usia 20 tahun menjadi 18 tahun.

Bagi yang berusia 18-20
(lahir 2 April 2002~1 April 2004)



Usia dewasa mulai per 1 April 2022

Bagi yang lahir setelah 2 April 2004



Usia dewasa mulai saat ultah ke18

Sehubungan dengan perubahan definisi usia dewasa lewat revisi hukum, ada perubahan batas umur dalam pengurusan surat-surat warga negara/izin tinggal, harap diperhatikan dengan baik.

Hal apakah yang berubah sehubungan dengan revisi usia dewasa ini?

- ✧ Bagi yang punya hak bebas tinggal di Jepang karena belum masuk usia dewasa/anak dari orang tua yang tidak terdaftar menikah diharuskan untuk mengurus izin tinggal mulai usia 18.
- ✧ Batas umur pengajuan naturalisasi mulai usia 18 tahun, yang sebelumnya adalah 20 tahun
- ✧ Bagi anak yang memiliki ayah yang merupakan orang Jepang dapat mengajukan status warga negara mulai usia 18 tahun
- ✧ Bagi yang memiliki beberapa warga negara diharuskan untuk memilih salah satu mulai usia 18 (paling lambat sd usia 20), yang sebelumnya adalah mulai usia 20 (paling lambat usia 22)
- ✧ Mulai usia 18 tahun diperbolehkan untuk mengajukan pengurusan HP, sewa apartment, kartu kredit dan loan untuk pembelian kendaraan bermotor, tanpa ada persetujuan orang tua (ada kemungkinan ditolak untuk pengajuan loan di luar kemampuan membayar)
- ✧ Usia menikah untuk perempuan dirubah menjadi di atas 18 tahun, yang sebelumnya 16 tahun. Bagi perempuan yang sudah berusia 16 tahun ke atas terhitung 1 April 2022, tetap diperbolehkan menikah.

dll

Walaupun definisi usia dewasa telah dirubah, batas umur untuk konsumsi alkohol, rokok dan kompetisi publik (balap kuda, balap sepeda, auto race, motor boat) adalah tetap sama yaitu usia 20 tahun. Batas usia wajib masuk asuransi pensiun juga tetap sama yaitu usia 20 tahun ke atas.

Menurut hukum kemasyarakatan, dilarang untuk membuat perjanjian/kontrak bagi siapapun juga di bawah batas usia dewasa dan kontrak itu tidak berlaku secara hukum. Akan tetapi dengan perubahan usia dewasa kali ini, barangsiapa berusia 18 tahun ke atas dianggap mampu bertanggung jawab terhadap segala perjanjian yang telah dibuat. Harap tidak sembarangan dan pastikan isi perjanjian terlebih dahulu dengan jelas sebelum membuat suatu perjanjian. Sangatlah penting untuk berkonsultasi terlebih dahulu sebelum perjanjian dibuat.

Loket konsultasi apabila mempunyai masalah konsumsi

- Hotline konsumen 「188」 (hanya Bahasa Jepang)
- Ho-Terasu (menyediakan informasi dalam berbagai bahasa) 0570-078377
【Hari kerja】 9:00~17:00

Informasi Mimitaro

Selamat Tahun Baru 2022
Yoroshiku onegai shimasu !
dari Mimitaro



★ *Tetap jaga protokol pencegahan virus korona dan pastikan jadwal acara sebelum berpergian keluar.*

◆ Tempat ski Hakodate-yama s.d. pertengahan Maret

Festival salju Hakodate-yama 2022
Buka Januari akhir
Alamat Takashiyama Imazucho Hiokimae
Tel: 0740-22-2486

◆ Festival Setsubun 3 Februari perayaan mengusir Setan sambil melemparkan kacang (di beberapa tempat)



- * Taga-taisha (Inukami-gun Taga-chou Taga 604) Tel: 0749-48-1101
- * Minakuchi-jinja (Koga-shi Minakuchi-cho Miyanomae 3-14) Tel: 0748-62-0231
- * Tachiki-jinya (Kusatsu-shi Kusatsu 4-1-3) Tel: 077-562-0420
- * Zensuiji (Konan-shi Iwane 3518) Tel: 0748-72-3730

◆ 「Majalah Travel Hina-matsuri Hino」
Menjelajahi kota dan waktu, dahulu dan sekarang
Menikmati pemandangan kota Hino tempo dulu lewat sajikimado, yang berhiaskan boneka Hina.
Tempat : Hino-cho Okubo/Murai
Waktu : 6 Feb (Minggu) ~ 6 Maret (Minggu)
Tel: 0748-52-6577

◆ Waktu terbaik melihat bunga Ume Pertengahan Februari ~ Pertengahan Maret

- * Hou-kouen (Nagahama-shi Kouencho)
- * Ishiyama-dera (Otsu-shi Ishiyamadera)
- * Sunai-no-sato (Otsu-shi Oishi-ryumon)
- * Hikone-jyo (Hikone-shi Konki-cho)
- * Kuretake Bairin kouen (Kora-cho Kuretake)
- * Saimyou-ji (Kora-cho Ikedera)



Mimitaro edisi berikutnya terbit bulan April

◆ Waktu terbaik menikmati bunga Sakura Pertengahan Maret ~ Pertengahan April



- * Biwako Valley (Otsu-shi Kido)
- * Toragozen-yama (Nagahama-shi Nakano-cho)
- * Sekitar Yasugawa Iwakamibashi (Koka-shi Minakuchi-cho Gika)
- * Shiga-ken Omifuji Karyoku-kouen (Yasu-shi Mikami)
- * Ameyama Bunka Undo kouen (Konan-shi Ameyama)
- * Kaizu-osaki (Takashima-shi Makino-cho Kaizu)
- * Hyakusaiji (Higashiomi-shi Hyakusaiji-cho)

◆ Berita Mimitaro

◆ Mengenai penerbitan surat vaksin untuk berpergian ke luar negeri

Surat vaksin dibutuhkan sewaktu berpergian ke luar negeri, dan silahkan pastikan dengan pemerintah setempat dimana anda terdaftar. Paspor yang masih berlaku dan bukti telah divaksinasi dibutuhkan sewaktu mendaftar.

Hubungi Masing-masing kota, atau Call Center Vaksin Virus Korona Dept. Kesehatan dan Tenaga Kerja
Tel: 0120-761770

◆ Pelaporan Pajak 16 Feb (Rabu) - 15 Maret (Selasa)

Pada dasarnya tidak perlu melaporkan pajak bagi pekerja yang menerima gaji, terkecuali bagi yang menanggung biaya pengobatan yang mahal atau cicilan rumah, pemilik usaha, dan yang memiliki penghasilan di beberapa tempat karena ada perhitungan secara khusus. Harap lapor sendiri ke Departemen Pajak.

◆ Pajak kendaraan bermotor

Pajak kendaraan dikenakan kepada pemilik kendaraan terhitung 1 April untuk masa 1 tahun. Apabila kendaraan tidak lagi digunakan atau diberikan ke orang lain, harap mengurusnya ke Biro Transportasi untuk perubahan nama/proses deaktivasi kendaraan. Biro Transportasi Shiga Wilayah Kinki Moriyama-shi Konohama-cho 2298-5 TEL 050-5540-2064

◆ Pusat Konsultasi Warga Asing Shiga

(dalam naungan organisasi internasional Shiga)
Pelayanan tersedia dalam berbagai bahasa.
Tersedia juga konsultasi hukum tanpa dipungut biaya.
Tel: 077-523-5646 Fax:077-510-0601
Email : mimitaro@s-i-a.or.jp