

みみタロウ

日本語版 ☆ 146号 2023年1月

滋賀県国際協会ボランティアグループ「みみタロウ」

住所：大津市におの浜1-1-20 ピアザ淡海2F

Tel : 077-523-5646

E-mail : mimitaro@s-i-a.or.jp

URL : https://www.s-i-a.or.jp

Facebook : https://www.facebook.com/siabiwako



チャレンジして成長を！

今回みみタロウは、介護のお仕事をされている川崎アルマさんにお話を伺いました。



日本人と結婚し、フィリピンから滋賀県に来て18年。子どもたち3人はもう高校生と中学生です。

私が働き始めたのは8年前。祖国では助産師をし

ていましたが、日本でその資格は使えません。このため夫の勤めもあり、またケアの仕事ならできるかもしれないという思いから放課後デイサービスに就職しました。障がいのある子どものケアは初めてでしたが、一人ずつの個性を確かめながら自分の子と同じように接しました。私が施設に到着すると、子どもたちは「アルマ先生！」と言いながら手を振ってくれていて、可愛くてたまりませんでした。この仕事と時間をずらして介護施設でも半年間働きましたが、資格がないと思うような仕事に就けなかったため、介護職員初任者研修を受講しました。研修では、様々な国の人と一緒に介護を学べ、まるで新世界にいるようでした。そして、そこでの出会いをきっかけに、養護施設にパーティーを届ける外国人グループの活動に参加し、クリスマスには各国の食べ物を持ち寄って、子どもたちと歌ったりゲームをしたりして楽しい一日を過ごしています。

介護の資格を取得した後、家の近くの施設に就職して5年になります。職場では月に一度ミーティングや研修でスキルアップも図ってくれるので、やりがいを感じています。職員の中で私は唯一の外国人で、日々の業務記録も皆が10分で書き終えるところを医療用語集を片手に1時間かかることもあります。日本語で日常会話は苦労しませんが、仕事をするにはレベルアップが必須。研修の自己目標を日本語の上達と定めてオンラインで勉強し、日本語能力試験にも挑戦してみました。私自身、人に喜んでもらえるこの仕事が大好きで、お風呂でほっこりしているお年寄

りの顔を見ると、つい笑顔になります。仕事で疲れたがたまった時は、何故か庭仕事をするとう元気復活！時々、家族で義父の田んぼを手伝い、心地よい汗を流してリフレッシュしています。

6年前に亡くなった義母は、当初私をあちこち散歩に連れて行ってはその先方で知り合いに紹介してくれ、おかげで私は地域の人々の間で安心して暮らしてこれました。しかし子どもが幼稚園に入ると、今度は自分一人で新しい人間関係を作らなければなりません。子どもの少ない地域に住んでいるので、幼稚園の役員も2度務めました。最初に当たった時には本当に困惑し、日本語も上手くないのに何故選ばれたのかと腹が立ちさえしました。結局、「サポートするから」というママ友の言葉に励まされ、「私のことを信頼してくれたんや」と気を取り直して引き受けました。就任時にあいさつをすると、私が外国人だとわかったからか、みなさん、驚いた顔をされたのが今は楽しい思い出です。やってみるとなんとかなるもので、組織がよくわかるし、優しいお母さん方とも知り合うことができました。地域でも、子ども会の役員や老人会のお手伝いなどお付き合いが沢山あって、正直面倒だなと思うこともあります。ですが顔を出してみると思わず楽しいイベントや人との交流があって、帰り際には「また呼んでくださいね」なんて言ったりしています。

どの人も「外国人でわからないから無理」と思っている事があるのではないのでしょうか。でもいざやってみると、「やれるじゃん、楽しいやん、こんなこともできるんだ」ということが結構多いですよ。思い切って意見を言ってみたら、「いいやん、やってみよう！」となったら嬉しくなりますね。学校でも職場でも地域でも、まずは参加から。そこで人間関係を育み、踏ん張って自分の役割を果たすことでメンバーになれるし、自分自身も成長できると思います。それに、失敗したら何度でもチャレンジすればいいのですから！

【選定療養費の改正について】

2022年10月から国の制度が見直しとなり、紹介状なしで大病院を受診するときの医療費負担が大きくなりました。

初診 5,000円 → 7,000円 (税別)

再診 2,500円 → 3,000円 (税別)

この金額は健康保険の対象外です。高額療養費にも含まれません。大病院とは大学病院や、おおむね200床以上の病院のことで、日本の病院は、病院の規模などに応じた役割分担をすすめています。軽症の患者が初めから大病院を受診してしまうと、本来大病院で治療すべき重症患者の受診や入院患者への対応が妨げられてしまいます。

しょうかいじょう だいいょういん じゅしん ばあい つうじょう いりょうひ ほか えんいじょう とくべつ りょうきん
紹 介 状 を も た ず 大 病 院 を 受 診 し た 場 合 は 、 通 常 の 医 療 費 の 他 に 7 , 0 0 0 円 以 上 の 特 別 な 料 金 が か か
り ま す の で 、 注 意 し て く だ さ い 。

まずお住まいの地域の診療所を受診し、必要に応じ大病院の紹介を受けてください。



☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

【社会保険Q&A】 入社後、試用期間中の社会保険加入について

「試用期間中は社会保険に加入できない」と言われたことはありませんか。

日本で就職したときは社会保険に加入して、会社から保険証をもらいます。

試用期間中は社会保険に入れないと誤解されることがありますが、それは違います。

社会保険の加入にならないのは、短期アルバイトなど契約期間が2カ月以内の労働者です。試用期間中は、その後の正式採用を前提とした雇用とみなされますから、雇用主は社会保険に試用期間開始当初から加入させなければなりません。

試用期間中は市役所の国民健康保険にも入れませんので、無保険にならないよう会社側に社会保険の加入手続きを依頼しましょう。

ねんきんじむしょ しゃかいほけん かにゆうる ー る まどぐちそうだん おこな かつよう
年金事務所では社会保険の加入ルールの窓口相談も行っていますので、ご利用ください。

年金の多言語情報 <https://www.nenkin.go.jp/international/>



☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

こ ろ な か ん せ ん ば あ い と う ろ く
コロナに感染した場合の登録について

新型コロナウイルスに罹患した場合、療養のサポート等につなげるために登録します。65歳以上、入院を要する、重症化リスクがある、妊婦などの方は医療機関を受診し、陽性だった場合、医療機関が申告します。それ以外の方は：

◆ 医療機関を受診し、陽性の診断を受けた場合 → 診断後、ご自身で「滋賀県新型コロナウイルス感染症報告窓口」にオンライン申告します。

◆ 自己検査等（無料検査場、市販の検査キット（体外診断用医薬品として承認されたもの）、
滋賀県配布の検査キット）で陽性が判明した場合 → 医療機関を受診することなく、「滋賀県
検査キット配布・陽性者登録センター」でオンライン登録してください。症状が重い場合は、
医療機関を受診してください。



金融トラブルにご注意！！

◇ 電子マネーのトラブル

インターネット有料サイトの利用料金未納を騙った架空請求など、詐欺行為の支払手段として現金だけでなく、電子マネーを悪用した被害が急増しています。

※プリペイドカードなどの電子マネーは、相手にカードを渡さなくても、カードに記載された番号等を伝えるだけで電子マネーの価値を譲渡したことになります。

利用料金が未納です。
本日中に支払いがない場合は、
法的手続きに移行します。



コンビニで電子マネーカードを
買って、カード番号を教えて。

詐欺です！

※「法的手続き」という言葉で被害者の不安をあおる手口です！



！身に覚えのない請求等に返信、連絡しないでください。
！事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、
コンビニで電子マネーカードを購入させることは絶対にありません。

◇ マネー・ロンダリング（犯罪に関係するお金を持って
いる人をわからなくすること）は違法です！

詐欺です！



このお金をあなたの口座から送金して
ほしいんです。一万円あげますから。



！口座を他人にあげるなどの行為は違法です。
！違法な業者かどうか判断できない場合はその業者は使わないでください。
金融庁ウェブサイトの資金移動業者登録一覧に載っていない業者は違法です。
ここから確認できます→ https://www.fsa.go.jp/menkyo/menkyoj/shikin_idou.pdf

メール・SMS（ショートメッセージサービス）による被害防止対策として、あらかじめ受信拒否設定
をしておくことが効果的です。

！おかしいと思ったら、すぐに家族や友人、警察#9110（警察相談専用電話）に相談！

消費者ホットライン

188（日本語）

訪日外国人観光客消費者ホットライン 03-549-0906

（英語・中国語・韓国語・タイ語・ベトナム語・フランス語・日本語）

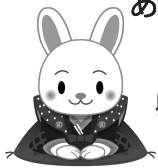
金融サービス利用者相談室

0570-016811（IP電話からは03-5251-6811）

英語ワンストップ窓口

email: equestion@fsa.go.jp

みみタロウ情報



あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひします！
卯年 みみタロウ

◇『長浜おでかけパスポート』でお得に長浜観光
長浜市内の主要な14の観光施設にどこでも1,500
円で入場できるパスポート（有効期間2日間）割引
やギフト進呈などの特典があります。

♪おすすめ施設♪

・ヤンマーミュージアム

ショベルカーを動かすなど、子どもが体験できる
コンテンツがいっぱい

・海洋堂フィギュアミュージアム黒壁

さまざまな時代のフィギュアを観ることができ、世代
を超えて家族で楽しめるスポット

他にも色々な観光施設をお得にめぐること
ができます。

詳しくはホームページをご覧ください。



◇ひかり奏でる丘～ローザンイルミ2022-2023

関西最大級の煌めき・自然派イルミネーション

2月12日（日）まで18時から21時

English Garden ローザンベリ-多和田

TEL: 0749-54-2323



◇勝部の火祭り

無病息災を祈念して、蛇の胴体をかたどった大松明に
火をつけて若者が舞う近江の奇祭。

勝部神社 守山市勝部1丁目8-8

1月14日（土）18時頃から



◇星の王子さま～サン・テグジュペリからの手紙～

「星の王子さま」をダンス作品にします。セリフはあ
りません。美しいダンス、服、音楽、舞台

セットを楽しめます。

びわ湖ホール中ホール

TEL: 077-523-7136

2月4日（土）15時、2月5日（日）14時



◇梅の花の見頃 1月中旬から3月下旬

長浜市 長浜盆梅展（慶雲館などで開催）
野洲市 近江富士花緑公園
大津市 石山寺、叶匠壽庵 寿長生の郷
彦根市 彦根城 大手門梅林



◇びわ湖マラソン2023

記念すべき第一回大会、約7000人のランナーを
応援しましょう！

3月12日（日）8時20分スタート

コース：スタート／皇子山陸上競技場

ゴール／烏丸半島



◇ビッグブレス BIG BREATH

伊吹山麓にある総合型スポーツ施設に新しく
スケートボードパークが登場。乗馬クラブや子ども向
けのアスレチック、フットサルコートや
テニスコート、バーベキューエリアもあり
ます。

米原市大野木1777

TEL: 0749-56-0695



みみタロウニュース

◇地震に備えよう！

日本は地震の多い国です。いざから準備をしておく
ことが大切です。

1. 広域避難所を市町役場に確認して
おく。
2. 家族の集合場所を決めておく。
3. 家具などの倒れやすいものを固定しておく。
4. 非常用の持ち出し用品を準備しておく。



◇確定申告は2月16日（木）～3月15日（水）

多額の医療費を支払った、住宅ローンがあるなど
控除額に訂正がある場合や事業所得者、複数の場所で
所得がある方などは税務署で確定申告をしましょう。

しが外国人相談センター（滋賀県国際協会内）

いろいろな言葉であなたをサポートします。

無料法律相談もあります。

Tel: 077-523-5646 Fax: 077-510-0601

Email: mimitaro@s-i-a.or.jp

次号みみタロウは 4月の発行予定です