

# みみタロウ

日本語版 ☆ 147号 2023年4月

滋賀県国際協会ボランティアグループ「みみタロウ」  
住所：大津市におの浜1-1-20 ピアザ淡海2F

Tel : 077-523-5646

E-mail : mimitaro@s-i-a.or.jp

URL : https://www.s-i-a.or.jp

Facebook : https://www.facebook.com/siabiwako



## と は こ たち 飛び跳ねよう、子ども達！

今回みみタロウは、「滋賀 コンドウ テコンドー アカデミー」のコンドウ イサムさん、ヒッタさんご夫妻にお話を伺いました。



6年前、  
ブラジルで  
歯科医だっ  
た夫と  
建築家だっ  
た私は  
仕事を  
中断し、そ

れぞれ京都と名古屋の大学に留学。当時8歳と2歳の子ども達、日本人の姑も一緒に来日し、一家で彦根で暮らしています。昼間は大学、夜間は工場であるバイト、睡眠は電車の中という留学生活を送った後、日本が大好きになった子ども達のためにも、安心して住めるこの町に残ることにしました。今は夫婦で工場で働きながらテコンドーを教え、夫は日本の歯科医資格取得のための勉強も続けています。そして時間を見つけては家族で旅行をしたり、湖畔でゆったりした時間を楽しんでいます。

私たちはブラジルで、いつも家族でテコンドーを楽しんできました。来日後も続けようと道場を探しましたが近くに見つからず、それで自分たちで教室を始めることにしました。夫がブラジルで指導資格を持っていたので、それを国際師範資格に書き換え、教室を日本テコンドー連盟に登録して、地区大会、全国大会、国際大会にも出場しています。現在、長浜、彦根、東近江の三教室に、ブラジル人を中心に2歳から15歳の約70名の子ども達が練習に汗を流しています。

自分たちの趣味から始めた教室ですが、外国人の子ども達の状況に接し、この教室を運営する大切さを痛感しています。多くの外国人の子どもは言葉と文化の違いから日本の学校への適応が難しく、他の子どもとの違いを過剰に意識して委縮したり、自分をいつもよそ者のように感じて寂しい思い

をしています。家では、パソコンや携帯、ゲームなどデジタル機器を相手に何時間も費やして、適切な運動を行っていません。こうした習慣が体や心、感情面に悪影響を及ぼすことで、情緒不安定で無気力な子どもになり、将来も心配です。このような中、子ども達がテコンドー教室で手足を思いっきり伸ばして心身ともに元気になってほしい、というのが私たちの願いです。このため、子ども達が参加しやすい時間帯や料金で教室を運営し、練習の前後には遊びの時間を設けていつでも子ども達の悩みの相談にのっています。「交流、尊重、秩序」が私たちのスローガン。休憩時間は「手足を動かすの、気持ちいいね」と子ども達の弾んだ声が響き、学校の先生や親からは「子どもが落ち着きました」という声もいただきます。

祖国を離れて暮す私たちには、当然ながら沢山の困難がありますが、日本では学校も行政も様々な外国人支援を提供しています。ですから簡単ではありませんが、私たちも明確な目標と、そしてポジティブ思考を持って、それらを適切に利用しながら自らを整えなければなりません。また、子ども達には、「人生は戦いで、勝つ時も負ける時もある事、そして敗北してもそれを克服しなければならぬ」という事を教えることが大切です。箱の中で生きていくと、その中の風景しか見えません。だからこそ、箱を乗り越えて外の世界に接し、新しい知識を身につけて未知の世界への探検に乗り出さなければなりません。そのためにも子ども達には、将来、人生の戦いで必要となる健康な心と体を育みましょう。

テコンドーの競技大会では、子ども達は「負けるかも」とためらうこともあります。でも大会に参加して戦うだけで、もう心は金メダルなんですよ！



facebook



## ねん かい けんしん う 年に1回は健診を受けましょう！

けんこうしんだん う けんしん いじょう そうき はっけん ぜっこう きかい  
健康診断を受けていますか？健診はからだの異常を早期に発見できる絶好の機会です。  
まったくじかくしょうじょう けんさすうち いじょう ほうち いのち びょうき  
まったく自覚症状のない検査数値の異常も、放置しておくとも命にかかわる病気に  
しんこう かのうせい  
進行してしまう可能性があります。そのため、まいとし けんしんけっか かくにん ひかく  
毎年健診結果を確認、比較し、からだ  
へんか よ と たいせつ ねん かい かなら けんしん う  
の変化を読み取ることが大切です。年に1回は必ず健診を受けましょう。

にほん さい さい けんこうほけん かにゅうしゃ たいしょう とくていけんしん じっし  
日本では、40歳から74歳までの健康保険の加入者を対象とした「特定健診」を実施  
かにゅう けんこうほけん ねん かいけんしんひょう ほじょう う  
しています。加入する健康保険から年に1回健診費用の補助が受けられます。

### ★お勤めの方

ねん かい けんこうしんだん じゅうぎょういん う じぎょうぬし き むづ  
年に1回、健康診断を従業員に受けさせることが事業主に義務付けられています。  
かいしゃ けんこうしんだん あんない かなら じゅしん ほう さだ けんさこうもく  
会社で健康診断の案内があったら必ず受診しましょう。法で定められた検査項目につ  
いては、じぎょうぬし ひょう ふたん  
いては、事業主が費用を負担します。

### ★協会けんぽの健康保険に加入の扶養家族の方

きょうかい けんこうほけん かにゅう ふようかぞく かた  
40歳以上のご家族の方には、まいとし がつ とくていけんしん あんない じたく とど  
40歳以上のご家族の方には、毎年4月に特定健診の案内が自宅に届きます。  
なか じゅしんけん ばん ふれっと はい じぜん う びょういん かいじょう  
中には、受診券やパンフレットなどが入っています。事前に受診したい病院や会場を  
よやく とくていけんしん う じゅしんけん ひょう そうかく えんぴ  
予約して、特定健診を受けましょう。受診券があれば、費用の総額から7,150円引き  
になります。じこふたん むりょう う かいじょう あんない とど  
自己負担なしの無料で受けられる会場もありますので、案内が届いたら、  
かなら じゅしん  
必ず受診しましょう。

### ★国民健康保険に加入中の方

こくみんけんこうほけん かにゅうちゅう かた  
こくみんけんこうほけん とくていけんしん じゅしん すいしん じたく あんない はいふ  
国民健康保険でも特定健診の受診を推進しており、自宅に案内を配付していますので、  
あんない とど かなら じゅしん あんない じき ないよう す しちょうそん  
案内が届いたら必ず受診しましょう。案内の時期や内容については、住んでいる市町村  
やくば き  
役場に聞いてみましょう。

### きょうかい かにゅう みなさま し 協会けんぽに加入の皆様へ～お知らせ～

ねん がつ きょうかい しんせいしょ とどけでしょ ようしき へんこう  
2023年1月から、協会けんぽの申請書・届出書の様式が変更になりました。  
あた しょうしき きょうかい ほーむぺーじ だうんろーど  
新しい様式は、協会けんぽのホームページからダウンロードできます。  
ふる ようしき しんせいしょ とどけでしょ も かた しょう はいき  
古い様式の申請書・届出書をお持ちの方は、使用せず廃棄してください。

# 二輪車のルールを知っていますか？

## ～ 自転車用ヘルメットの着用について ～

道路交通法の一部を改正する法律の施行により、2023年4月1日から  
自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になりました。



### 【自転車の運転者等の遵守事項】

1. 自転車の運転者は、乗車用ヘルメットをかぶるよう努めなければなりません。
2. 自転車の運転者は、子どもを乗せる場合、または他人に自転車を貸す場合は、その人に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。
3. 保護者の方は、児童や幼児が自転車を運転するときは、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

※ 滋賀県では2016年2月1日から自転車保険への加入が義務化されています。

## ～ バイク購入時の手続きについて ～

販売店で原付バイクを購入すれば手続きはすべて行ってくれます。しかし、知人や友人、ネットオークションなどで中古バイクを譲り受けた場合は、自分で名義変更等の手続きをします。

### 名義変更（登録）の手続きをする方法

バイクの名義変更（登録）の方法は、バイクの排気量によって異なります。

#### ☆ 原付バイク（50～125cc）

新しい所有者が住民登録をしている市役所で手続きできます。

#### ☆ 軽二輪バイク、中型・大型バイク（126cc以上）

新しい所有者の住所を管轄している運輸支局（陸運局）で手続きをします。

滋賀運輸支局：守山市木浜町2298番地の5

登録検査手続き案内：Tel 050-5540-2064

- ✓ 個人売買の基本ルールとしては買い手側が名義変更の手続きを行います。友人から買う場合は一緒に陸運局や役所に手続きに行く方法もあります。

### 自賠責保険への加入

バイク保険は「自賠責保険」と「任意保険」の二種類があります。

バイクを購入すると自賠責保険への加入が必須です。自賠責保険は人身事故の補償を対象とした

強制加入のもので、未加入運転の場合には罰則があります。

また、加入は義務ではありませんが、被害者と加害者両方を補償できる任意保険に加入しておくとお安いです。



# たろうじょうほう みみタロウ情報

◆ **びわこジャズ東近江**  
4月29日(祝)・30日(日)  
東近江市役所～近江鉄道八日市駅周辺  
今年15周年を迎える東近江市で  
毎年春に開催しているストリート音楽イベント。



◆ **比叡のさくらと青もみじ**  
4月29日(祝)～5月7日(日) 10時～16時  
奥比叡ドライブウェイ(西塔駐車場)  
八重桜をはじめとする約40種1000本の桜が咲き誇り、見頃を終える頃に鮮やかな緑が美しい青もみじが山を覆います。

◆ **信楽作家市2023**  
5月2日(火)～5日(祝)  
滋賀県立陶芸の森 太陽の広場  
(甲賀市信楽町勅旨2188-7)  
全国の陶芸作家の作品を展示即売するイベント。



◆ **節句祭 流鍋馬**  
5月5日(祝)午後3時から  
苗村神社(蒲生郡竜王町綾戸467)  
子ども神輿の奉納と神馬7頭が参道を駆ける、子どもの成長を祝うお祭り。



◆ **青鬼まつり**  
5月21日(日)午前9時半～10時半  
大本山石山寺(大津市石山寺1-1-1)  
杉の葉で作られた高さ5メートルの青鬼の像が建てられ、参拝者を出迎えます。

◆ **6月から7月にかけて紫陽花が見頃です**  
もりやま芦刈園(守山市杉江町)  
見頃:6月中旬  
余呉湖あじさい園(長浜市余呉町余呉湖畔)  
見頃:6月下旬から7月上旬  
宮荘川のあじさい通り(東近江市宮荘町)  
見頃:6月中旬から下旬



たろうにゅーす

# みみタロウニュース

◆ **新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金受付終了のお知らせ**

2023年2月から3月の間で新型コロナウイルス感染症の影響で休業した方の申請期限が5月31日までとなっています。申請期限を過ぎると受付できなくなるのでご注意ください。

◆ **5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけが引き下げられます**

感染症の警戒レベルがさらに下がります。これからの感染対策や感染した時の療養期間などは学校や会社のルールに従いましょう。

※人混みや公共の場、病院、高齢者施設では重症化しやすい人もいるため、感染対策が引き続き大切です。流行状況や場面に応じてマスクを着用しましょう。

◆ **おりづる会の交通遺児援護**

交通事故で保護者を亡くした県内在住の子どもたち(0歳～18歳に達した学年の3月まで)に奨学金、新入学生給付金などの支給や夏休みのレクリエーションなどを行っています。

問 公益財団法人 おりづる会事務局  
(県庁 道路保全課内)

TEL 077-528-3682



◆ **奨学金の募集の時期です**

日本学生支援機構(JASSO)のほか、各大学独自の奨学金や民間企業、財団法人、また地方自治体の奨学金もあります。ホームページなどで情報を確認してください。



しが外国人相談センター(滋賀県国際協会内)

いろいろな言葉であなたをサポートします。

TEL 077-523-5646 Fax 077-510-0601

E-mail: mimitaro@s-i-a.or.jp

次号みみタロウは7月の発行予定です