



Mga may panganib ng paglala ng sintomas ng COVID-19 (May edad na o malubhang sakit o nagdadalang tao) O Hindi kayang mag-"self check" (pansariling pagsusuri) na mga bata at magulang/bantay

Magpabakuna bago kumalat ang impeksyon



- Pagbakuna sa COVID-19
Pakiusap magpabakuna ng maaga.
- Pagbakuna sa trangkaso
Mga 65 taon pataas ay dapat palagiang mag-
pabakuna nito. Magpabakuna ng maaga kung nais.

*Impormasyon tungkol sa bakuna



COVID-19



Trangkaso

Paglabas ng sintomas: masakit na lalamunan, lagnat, atbp.

Mga may panganib ng paglala ng sintomas ng COVID-19



Ang mga maaring may panganib ng paglala ng sintomas ng COVID-19 ay mga/o may:

- | | | | |
|--|--|---|--|
| ☐ 65 taon at pataas | ☐ Dating nagsisigarilyo | ☐ Nagdadalang-tac | ☐ Sobrang katabaan (BMI30 pataas) |
| ☐ diyabetes | ☐ kanser | ☐ m. sakit sa bato | ☐ sakit sa utak (ugat) |
| ☐ altapresyon | ☐ Hyperlipidemia | ☐ m. sakit sa puso | ☐ may panganib ng pagbagsak ng sistemang immuno |

Magpatingin agad sa mga institusyong medikal.

Kung positibo sa COVID-19 qualitative antigen test, sabihin ang resulta sa doktor (konsultasyon).



Sa may doktor ng pamilya

Kumunsulta sa doktor ng pamilya.

Kung nalilito saan magpapatingin

Tumawag sa tanggapan ng konsultasyon, atbp.



Tingnan ang lokal na tanggapan ng pagpapatingin/
konsultasyon, "Gabay sa paggamit ng ambulansya" atbp.



Sentro ng
pagpapatingin
/konsultasyon



Gabay sa paggamit
ng ambulansya

Mga batang hindi kayang mag-"self check"

Kumunsulta sa doktor ng pamilya o pediyatriko

Iba-iba ang sintomas ayon sa edad, atbp.

Kung masigla at mukhang hindi nahihirapan, huwag mag-alala, tingnan ang kalagayan at
kumunsulta sa doktor ng pamilya.

Kung nalilito saan magpapatingin
Kung dis-oras ng gabi o Sab/Lin.

Tumawag sa tanggapan ng konsultasyon, atbp.



Tingnan ang website ng "Gabay sa paggamit ng ambulansya", "Kids
Emergency", #8000 (Konsultasyon para sa mga bata - emerhensiya), atbp.



Kids Emergency



Dahil may panganib sa paglala ng COVID-19 (2 taon pababa) o trangkaso (5 taon pababa) ang mga batang may
malubhang karamdaman kahit anong edad, kung may pangamba rito, kumunsulta sa doktor ng pamilya ng maaga.